



## НА ЗАВАЛИНКЕ



Наверняка каждый хоть раз испытывал состояние, когда что-то будто давит изнутри, давит сознание мыслями, что ситуация уже не подлежит исправлению, все уже сделано. После этого зачастую наступает затяжная депрессия. Как вы думаете, что это? Речь идет о муках совести или, как еще говорят – чувстве вины.

И порой неважно, виновен ли конкретный человек в сложившейся неприятной ситуации и каковы истинные причины угнетающего состояния. Длительное и не проходящее чувство вины доставляет большой дискомфорт как самому обладателю этого состояния, так и окружающим.

Нельзя не согласиться с Шарлоттой Бронте, автором знаменитого романа «Джейн Эйр», писавшей, что муки совести способны отравить жизнь.

Чувство вины, стыд и совесть всегда идут рядом, иногда сливаясь так, что одно переживание неотличимо от другого. Как правило, принято считать эти переживания однозначно негативными. Однако здесь все не так однозначно. На определенном этапе чувство вины – это благо, способствующее развитию сущности.

В чувстве вины смешаны страх потери и любовь – как некий созидательный настрой это потерянное воскресить. В этом отношении вина может стать мостом от разрушения к созиданию.

Чувство вины, ограниченное самокопаниями, чревато снижением самооценки и потерей уверенности в своих силах. Когда появляется возможность что-то в своей жизни наладить, чувство вины может диктовать: «ты не достоин этого, это – не для тебя».

Безответственный человек может обернуть чувство вины в сторону саморазрушения; вместо того, чтобы как-то поправить ситуацию, ему проще себя немного помучить.

Это действительно совершенно бесполезный расход энергии. Казалось бы, чувство вины не является продуктивным переживанием, и по своей сути это просто самобичевание и стремление наказать себя, но с этим переживанием не все так однозначно.

Если человек переживает чувство вины за какой-то проступок в прошлом, который он не способен исправить сейчас, это значит, что в настоящем просто необходимо привести тепло, понимание и гармонию в то, что есть здесь и сейчас. Например, если в прошлом вы несправедливо обидели человека и ощущаете чувство вины, не стоит себя терзать. Достаточно относиться с теплом, пониманием и дружелюбием к людям рядом с вами в настоящий период жизни. Всем известно, что добрые поступки искупают любую вину. Свершите какое-нибудь благое деяние, дабы свести к минимуму влияние совести на ваше сознание. Неважно, какой способ проявления добра вы выберете, главное, чтобы совершенный поступок «зажег свечу» глубокого удовлетворения.

В таком ключе благодаря мудрой активной позиции и ответственности за свои действия чувство вины становится эмоциональным мостом от эгоизма, жадности и раздражительности к мудрости, любви и пониманию.

Самое лучшее, что можно сделать – поправить ситуацию на уровне событий. Если исправляться уже поздно, тогда терзать себя – тем более бесполезно. Перестаньте себя ругать за то, что уже произошло, не «накручивайте» себя, так вы сделаете только хуже. Во-первых, прокрутить время назад уже не удастся, во-вторых, постоянная тревога и напряжение обязательно отобразятся на состоянии здоровья. Достаточно сделать правильные выводы и продолжать жизнь, учитывая полученный опыт.

Иногда важно уметь искренне просить прощения. Поверьте – это помогает избавиться от чувства вины.

А иногда проще спокойно принять происходящее, позволить этому томительному переживанию сделать свою работу – если суждено, раскрыть сердце и ослабить чувство собственной важности.

А еще постарайтесь отвлечь себя от истории, которая породила чувство вины. Следует больше времени уделить своим хобби и увлечениям, например, серьезно заняться спортом, он не позволит загромождать голову негативными мыслями.

Поставить крест на муках совести в большинстве случаев удастся не сразу, поэтому стоит заранее запастись терпением. Всегда помните, что человек должен испытывать гармонию в первую очередь с собой и окружающими. Чувство вины как раз противоречит этому стремлению.

С уважением, Татьяна Чумерина

## ПРО ДОБРО-2026 - СТРАНСТВО ДЛЯ ЗНАНИЙ И ОПЫТА

Материал читайте на стр. 8



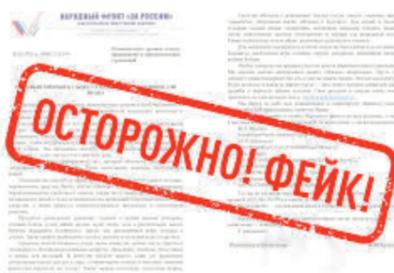
## НАРОДНЫЙ ФРОНТ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ О НОВОЙ ВОЛНЕ МОШЕННИЧЕСТВА ПОД ВИДОМ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ИРАНУ

В связи с появившейся в Интернете и социальных сетях информацией Народный фронт официально заявляет, что все сборы под девизом «Все для Победы!» направлены на помощь нашим бойцам в зоне СВО и мирным жителям новых и приграничных регионов. Иная информация является ложной.

Мошенники в поддельном документе предлагают перевести деньги на криптокошельки. Обращаем внимание, что Народный фронт никогда их не использует. Перевести средства можно с помощью банковских карт на сайте [roboda.onf.ru](http://roboda.onf.ru), также предусмотрены платежи по QR-

кодам.

«Народный фронт не собирает средства в криптовалюте или на личные



банковские карточки. Все трансакции идут или через сайт [Roboda.onf.ru](http://Roboda.onf.ru), или способами, ука-

занными на нем», – сказал заместитель руководителя исполкома Народного фронта Сергей Горбунов.

Народный фронт проводит сборы под девизом «Все для Победы!» для помощи бойцам в зоне СВО и мирным жителям исторических и приграничных регионов. Он систематизирует и масштабирует деятельность военкоров, блогеров и известных людей, собирает пожертвования, организует закупки техники и логистику, предоставляет складские помещения и оказывает информационную поддержку, обеспечивает финансовый контроль.

## БУДЕМ ЭКОЛОГИЧНЫМИ!

Друзья, если вы уже начали подготовку к очередной акции по приему вторсырья на переработку, не забудьте еще раз почистить о том, что сдавать и как подготовить к сдаче вторсырье: QR-код 1



**ВНИМАНИЕ!!!**

Пластик 05 РР(ПП) твердый (контейнеры из-под пищевых продуктов) **ВРЕМЕННО НЕ ПРИНИМАЮТСЯ**

Акция 22 марта, анонс и подробности: QR-код 2



## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



**Дорогие ленинградцы!**

**18 марта мы отмечаем событие, ставшее поворотным моментом в истории нашего народа: воссоединение Крыма с Россией.** Жители полуострова сделали осознанный и свободный выбор – вернуться домой, быть со своей Родиной. «Крымская весна» сплотила всех, кому дороги правда и справедливость. После нее стало окончательно ясно: свой путь, язык и веру нам придется защищать.

Сегодня наши бойцы на специальной военной операции, среди которых немало ленинградцев, продолжают сложнейший, но единственно возможный путь – путь, начатый героями «Крымской весны», путь объединения русского мира, борьбы с нацизмом, защиты интересов наших соотечественников.

Вместе, поддерживая друг друга, ленинградцы, крымчане и жители освобожденных территорий строят общее будущее в единой и сильной стране. В этом единстве – наша сила.

*Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко*



**Уважаемые депутаты!**

**20 марта мы отмечаем День парламентаризма Ленинградской области – День образования Законодательного собрания Ленинградской области.**

За эти годы принято множество законов, каждый из которых – результат кропотливого труда, дискуссий и поиска компромиссов. И главное, что в центре этого процесса всегда остается человек.

Благодарю законодателей за принципиальность, профессионализм и готовность отстаивать интересы жителей.

Впереди много задач. Уверен, наша совместная работа и дальше будет приносить реальную пользу каждому, кто живет и трудится на ленинградской земле.

Желаю депутатскому корпусу энергии, настойчивости и новых свершений!

*Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко*



**Дорогие земляки!**

**Сердечно поздравляю вас с праздником, который навсегда вошел в историю нашей страны как символ восстановления исторической справедливости и подлинного народного единства – с Днем воссоединения Крыма с Россией!**

12 лет назад в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца был подписан исторический договор о принятии Республики Крым и города Севастополя в состав Российской Федерации. Этому предшествовал референдум, где подавляющее большинство жителей полуострова высказались за возвращение домой, за восстановление исторической и духовной связи со своей Родиной.

За это время Крым и Севастополь неузнаваемо преобразились, и эта работа продолжается. События «Крымской весны» находят глубокий отклик в наших сердцах, ведь сегодня мы особенно осознаем ценность единства.

Желаю всем жителям нашей великой страны мира, добра, благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Крым – это Россия! Навсегда!

*С уважением, депутат Государственной думы Российской Федерации Сергей Яхнюк*



**Дорогие друзья!**

**Поздравляю вас с Днем воссоединения Крыма с Россией!**

18 марта 2014 года произошло событие огромного исторического значения – был подписан договор о принятии Республики Крым и города Севастополя в состав Российской Федерации. «Крымская весна» сплотила всех граждан России, стала символом торжества правды и неразрывной связи поколений. И конечно, дала мощный импульс строительству, модернизации инфраструктуры, возрождению экономики и социальной сферы.

Ленинградскую область и Республику Крым связывают давние дружеские и партнерские отношения. Мы видим, с какой любовью крымчане берегут свою землю, как чтят ее героическое прошлое и с оптимизмом смотрят в будущее.

В этот праздничный день желаю всем здоровья, мира, благополучия и новых успехов в труде на благо нашей общей Родины. Пусть небо над Крымом всегда будет мирным, а единство нашего народа – нерушимым!

*Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин*

**Дорогие ленинградцы! Уважаемые коллеги!**

**Поздравляю вас с Днем парламентаризма Ленинградской области!**

20 марта 1994 года прошли первые выборы депутатов Законодательного собрания 47-го региона. В тот непростой для страны период становления новой государственности депутаты первого созыва приступили к созданию правовой основы развития региона фактически «с чистого листа».

Сегодня Законодательное собрание – это авторитетный парламентский центр, конструктивная площадка для обсуждения важнейших для жителей региона вопросов. Безусловным приоритетом для нас остается поддержка участников специальной военной операции и членов их семей. Вместе с исполнительной властью мы всемерно содействуем решению общегосударственных задач, созданию условий для поддержки бизнеса и некоммерческого сектора, развития образования, здравоохранения, социальной сферы, дорожного хозяйства и ЖКХ. Уверен, так будет и впредь!

Желаю всем здоровья, счастья и благополучия, а коллегам-депутатам – мудрых, взвешенных решений, терпения и плодотворной работы на благо Ленинградской области!

*Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин*

## МЕДИАПРОЕКТ «ЖИТЬ ЯРКО – 2026: ЛЕНИНГРАДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



## КАРТА «ЛЕНИНГРАДСКАЯ» – ПОМОЩНИК В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Для граждан старшего поколения Ленинградской области ЕКП «Ленинградская» становится настоящим помощником в повседневной жизни.

**Что дает карта?**

1. Льготный проезд.

Если у вас есть право на льготный проезд, на карту можно записать Единый социальный проездной билет. Он действует на автобусах, трамваях, троллейбусах и другом общественном транспорте не только в Ленинградской области, но и в Санкт-Петербурге.

2. Социальные выплаты на одной карте.

Карту можно оформить как единый социальный счет. Все положенные вам выплаты, пособия и электронные сертификаты будут приходить на нее.

3. Бесплатное посещение отдельных музеев и природных территорий.

Жители Ленинградской области «серебряного» возраста (женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет) до 1 октября 2026 года при предъявлении карты бесплатно могут посещать:

– особо охраняемые природные территории (например, Колтушские высоты, Линдуловская роща, Раковые озера);

– отдельные музеи и музейные парки региона (например, парк «Монрепо» в Вы-

борге, музейный комплекс «Дом авиаторов» во Всеволожске, филиалы музейно-мемориального комплекса «Дорога жизни» в Кировском и Всеволожском районах).

4. Скидки у партнеров.

Держателям карты доступны скидки более чем в 1100 магазинах, аптеках и других предприятиях Ленинградской области и Санкт-Петербурга – партнерах проекта «Единая карта петербуржца».

Все условия оформления и использования ЕКП «Ленинградская», а также актуальные данные о льготах и сервисах можно найти по ссылке: <https://ekp.spb.ru/ekpleningradskaya>



## ПРИХОДИТЕ ТАНЦЕВАТЬ!



15 марта состоялась премьера нового танца в исполнении шоу-группы «Нескучный возраст» – «Матушка Россия – божья благодать».

Но, чтобы состоялась премьера – нужны занятия, репетиции, проба сцены, опять занятия и репетиции и т. д. «Нескучный возраст» – коллектив, созданный в рамках образовательной хореографической программы факультета «Потанцуем» Университета третьего возраста в ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН».

После 55-ти жизнь не сводится к кухне, внукам и прогулкам в парке. «Нескучайки» уверены: в любом возрасте можно выходить на паркет, учить новые движения, создавать композиции и побеждать на конкурсах. Здесь люди обретают не только физическую форму и уверенность в себе, но и новый круг общения, азарт и радость творчества. Они получают удовольствие от того, что делают – от танцев.

«...Костюмы – отдельная история. Вопрос серьезный и недешевый, но когда есть желание и стремление, все сбывается», – отметила Наталья Науменко, директор учреждения, продюсер

шоу-группы «Нескучный возраст».

Приглашаем всех желающих, кто любит и хочет заниматься танцами, к нам – в Приозерский комплексный центр, расположенный по адресу: г. Приозерск, ул. Красноармейская, дом 15в.

Умение двигаться под музыку приветствуется, но не является обязательным условием!

Всему научат! Главное – желание и понимание, что шоу-группа «Нескучный возраст» – это не только выступления и красивые костюмы, но и огромный труд, самоотдача, а также чувство локтя в коллективе!

Справки по телефону: 8 (813) 793-39-37.

Занятия проходят по вторникам и четвергам в 17 часов. Приходите, не пожалеете!

Внимание! Впереди нас ждет открытый урок от группы «Нескучный возраст», ее руководителя Татьяны Чумериной, хореографа Натальи Сазанковой. Продюсер Наталья Науменко расскажет и представит видеоролик об истории создания группы.

Следите за анонсом мероприятий!

## МЕДИАПРОЕКТ «SVOИ-2026: ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»

## В МИРНОЙ ЖИЗНИ ТОЖЕ ЕСТЬ МЕСТО ПОДВИГУ!



В санатории «Приозерский» 13 марта один из отдыхающих спас женщину, провалившуюся под лед.

Героем оказался Иван Линников, мастер спорта России, участник СВО из Ивановской области, проходящий в Приозерске оздоровительную программу.

Он бросился на помощь, когда увидел, что человек оказался в опасности.

Супруга Ивана, Александра, рассказала нашей редакции, что они с мужем совершали прогулку после процедур и вдруг заметили человека, идущего по льду. И в ту же секунду человек провалился. Пока она бегала за помощью и пыталась вызвать спасателей, Иван поспешил к месту происшествия, чтобы спасти тонущую женщину.

Мы встретились с героем, и он рассказал, как он действовал в создавшейся ситуации и что чувствовал, бросаясь на помощь тонущей женщине.

Когда Иван бежал к Вуоксе, он нашел палку и, подойдя ближе, попытался бросить ее утопающей женщине, но маневр не удался. Тогда, подойдя ближе, он попытался протянуть эту палку пострадавшей,

но, к сожалению, палка обломилась у нее в руках. Ивану пришлось подойти еще ближе и схватить женщину за руку. В этот момент лед под Иваном тоже треснул, и он оказался в воде. Но и там Иван не растерялся и, схватив женщину одной рукой за руку, второй за ноги, закинул ее на лед и попытался выбраться сам, но лед вновь сломался. Теперь уже оба – и женщина, и ее спасатель – оказались в ледяной воде. Женщина к тому времени уже замерзла и кричала, что она не может ни двигаться, ни помогать Ивану спасать ее. На что Иван крикнул ей: «Борись, борись!» и, не отпуская женщину, стал всем телом наваливаться на лед, ломая его на пути к берегу. И только когда лед перестал



ломаться, Иван понял, что ледяная поверхность достаточно крепкая, и вновь закинул женщину на лед, а затем вылез сам, скомандовав женщине не вставать, ползти по-пластунски. Они подползли так метра два или три ближе к берегу, где уже на твердом льду к ним подоспел мужчина, которого позвала на помощь супруга.

К тому времени на берег прибежали еще трое сотрудников санатория «Приозерский». Так как девушка получила переохлаждение и не могла идти сама, Иван и второй мужчина взяли ее под руки и довели до ближайшего корпуса санатория, где персонал оперативно оказал пострадавшей компетентную экстренную помощь.

А Иван отправился к себе в корпус отогреваться под горячим душем.

Так благодаря грамотным, уверенным действиям и физической подготовке Иван сумел вытащить женщину на берег и выбрался сам.

«Поначалу, когда я вышел на лед, было очень страшно! Но когда я оказался в ледяной воде, страх исчез и была четкая установка – любой ценой спасти женщину и спастись самому», – прокомментировал Иван.

Мы еще долго беседовали с героем – не только о случае в санатории. Но и о нем, о его взглядах на жизнь, о том, как он воспринимает участие в СВО, о его планах на будущее и мечтах. Очерк о нашем герое читайте в одном из ближайших номеров газеты «Приозерские ведомости».

А в заключение мы хотели бы напомнить нашим читателям – с наступлением тепла выход на лед становится смертельно опасным. С виду еще прочный лед на самом деле уже разрушается, и даже маленькая трещина может стать смертельной ловушкой – один неверный шаг может закончиться в лучшем случае холодным купанием и переохлаждением, а в худшем –



борьбой за жизнь. И не всегда рядом окажется кто-то, кто, как наш герой, придет вам на помощь!

Татьяна Чумерина, фото предоставлено И. Линниковым

## ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ ПО КОНТРАКТУ, УДОСТОЕННЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ НАГРАД НА СВО,

### ПОЛУЧАЮТ В ЛЕНОБЛАСТИ ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ 500 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Постановлением правительства Ленинградской области определен перечень государственных наград, за которые можно получить выплаты.

#### Кто может получить выплату?

Лица, заключившие контракт с

26 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года:

1. Удостоенные звания Героя Российской Федерации.

2. Награжденные орденом:

Святого апостола Андрея Первозванного, Святого Георгия, «За за-

слуги перед Отечеством», святой великомученицы Екатерины, Александра Невского, Суворова, Ушакова, Жукова, Кутузова, Нахимова, Мужества, «За военные заслуги», «За морские заслуги», Дружбы, Пирогова.

3. Награжденные знаком отличия ордена Святого Георгия – Георгиевским крестом.

#### Как подать документы:

– лично в МФЦ Ленинградской области.

Перечень необходимых документов доступен по QR-коду.

В случае гибели военнослужащего выплату получит семья героя.



## ЗЕМЛЯКИ – НАША ГОРДОСТЬ

# НАГРАДЫ – ДОСТОЙНЫМ!

12 марта губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко вручил государственные награды сотрудникам сферы ЖКХ в честь профессионального праздника – Дня работников жилищно-коммунального хозяйства.

Благодарность Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации вручена ЛУКАШЕВИЧ Ирине Григорьевне, специалисту по охране труда ООО «Управдом», г. Приозерск.

Почетным дипломом Законодательного собрания Ленинградской области награждена СМЕРНОВА Людмила Васильевна, менеджер по персоналу ООО «ПАРТНЕР-СВ», г. Приозерск.

«Отмечаем праздник тех, от кого зависит качество жизни каждого ленинградца. Это сложнейшая отрасль, требующая большого терпения, самоотдачи, огромного труда и круглосуточной работы.

Правительство Ленобласти это понимает и ведет модернизацию жилищно-коммунального хозяйства.

Мы активно работаем, вступаем в федеральные программы, реализуем нацпроекты. Сегодня уже строим совре-



меннейшие водоочистные сооружения в Волхове, построим в Выборге и в Кингисеппе.

Реализуем программу капитального ремонта, которая создает людям комфортные условия проживания, поддерживаем из бюджета работы в домах – объектах культурного наследия. Помогаем с ремонтами и ветеранам, и семьям участников СВО.

По благоустройству территорий привлекаем серьезные финансовые ресурсы и ежегодно благоустраиваем более 100 территорий.

Жители это ценят. Ведем цифровизацию отрасли.

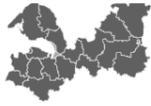
Научились строить серьезные объекты.

На ЖКХ региона в этом году выделяется более 12 миллиардов рублей.

Работы меньше не будет! Рассчитываем и полагаемся на вас, на профессионалов отрасли!» – подчеркнул Александр Дрозденко



в правительстве Ленинградской области на встрече со специалистами отрасли накануне Дня работников ЖКХ.



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАСЛЕДИЕ // «ДРЕВНЕЙ СТОЛИЦЫ НАДЕЖНЕЙШИЙ ЩИТ»

## ОБИТЕЛЬ НА БЕРЕГУ ВОЛХОВА

Староладожский Успенский монастырь готовится встретить 910-летие. Правительство региона помогает епархии привести в порядок территорию, провести строительные работы и подготовить культурные мероприятия.

Обитель названа в честь храма Успения Божией Матери. Успенский собор появился здесь ещё в XII веке — как храм-усыпальница рода Рюриковичей. В 1116 году в Старой Ладоге завершилось строительство каменной крепости — редкого для Древней Руси укрепления. Женская обитель и храм могли появиться именно тогда — освятив новую северную твердыню государства.

Свидетельство о жизни средневекового монастыря практически не осталось. Искусствовед, исследователь Ладоги Борис Васильев указывал, что историю обители ещё предстоит воссоздать. Другой важной задачей является поиск фрагментов утраченных фресок. Именно соборные фрески позволили установить, что храм Успения построен в XII веке, а не четыре столетия спустя, как сообщали источники.

В начале XVII века, во время Русско-шведской войны, монастырь пережил разорение, но был возрождён в 1617 году. Позже он стал одним из известнейших в России. Сюда в 1718 году была сослана Евдокия Лопухина (первая жена Петра I). В 1754 году монахиней Староладожского монастыря стала Евдокия Андреевна Ганнибал (жена Абрама Ганнибала). Во времена Николая I здесь жили родственницы декабристов.

К началу XX века обитель представляла собой комплекс построек, в том числе хозяйственных. «Монастырское огородничество славится. Бывает, что по всей округности ничего не родилось, а в Успенском монастыре урожай», — писал в очерке 1902 года писатель-историограф Н. Ф. Корольков.

В 1919 году история обители надолго прервалась: здесь был организован детский дом, а во дворе даже установили скульптуру маленького Володи Ульянова. Но некоторые сёстры остались в обители и помогали маленьким беспризорникам.

В 2005 году началось возрождение монастыря. Успенский собор был повторно освящён, в древнюю обитель потянулись паломники и туристы.

— Для региона монастырь — важный объект для привлечения паломников, туристов, развития потенциала Старой Ладоги как центра культуры. В окрестностях поселения уже оборудована экотропа в Абрамовщину, к источнику, связанному с именем настоятельницы монастыря игуменьи Евпраксии, — отметил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

Сегодня в монастыре продолжают работы по благоустройству. Обновлена трапезная, установлена подсветка храмов. Ведётся модернизация инженерной инфраструктуры. Подготовка к юбилею должна подчеркнуть историческое значение обители и привлечь в Старую Ладогу ещё больше гостей.

Людмила Губчевскую по праву можно назвать одной из авторитетнейших фигур музейного дела. Её имя неразрывно связано с возрождением Старой Ладоги как живого культурного и духовного центра. Труды заслуженного работника культуры Российской Федерации, лауреата престижных профессиональных премий отметил и Президент страны Владимир Путин. 11 февраля он подписал указ о награждении директора музея-заповедника «Старая Ладога» орденом «За заслуги в культуре и искусстве» в знак признания её многолетнего самоотверженного служения отечественной культуре и сохранению исторического наследия.



# ХРАНИТЕЛЬНИЦА КРЕПОСТИ

ЛЮДМИЛА ГУБЧЕВСКАЯ НАГРАЖДЕНА ОРДЕНОМ «ЗА ЗАСЛУГИ В КУЛЬТУРЕ И ИСКУССТВЕ»

## ИЗ ВЕКА В ВЕК

Людмила Александровна возглавляет Староладожский историко-архитектурный и археологический музей-заповедник с 1983 года. Тогда рядовой провинциальный музей находился в крайне тяжёлом состоянии, и никто не хотел брать на себя такую ношу. А Губчевская решилась! На тот момент у неё уже был опыт руководства: три года она возглавляла музей истории города Волхова, и тот был признан лучшим в Ленинградской области. А первое, что пришлось делать на новом месте работы — учиться зарабатывать деньги и грамотно выстраивать отношения с различными ведомствами. Это сегодня Старая Ладога уже не просто маленькое село с полуразрушенными достопримечательностями, а визитная карточка 47-го региона, жемчужина туристической России. Но путь возрождения культурно-исторических ценностей Древней Руси был долгий.



— Когда я пришла в музей, было две экспозиции: в Воротной башне — Военно-политическая история Ладоги, а в храме Дмитрия Салунского — Этнография Южного Приладожья. В алтарной части висела колыбелька. Хорошая экспозиция была, потому что делали профессиональные художники, экспозиционеры, — вспоминает Людмила Александровна начало своего трудового пути в Староладожском краеведческом музее. — Сейчас мы сами делаем, научились. Я уже как-то

говорила, что отсутствие денег — это прямой путь к творчеству.

На 190 гектарах территории музея-заповедника было тридцать пять памятников истории, культуры и природы, и восстанавливали в первую очередь не крепость, а храмы. К 1991 году полностью отреставрировали церковь Рождества Иоанна Предтечи. Был восстановлен храм Василия Киссариоского на правом берегу реки Волхов. Колокольня в Никольском монастыре: там шатёр заваливался, а ещё — церковь Алексия, человека Божия. Сегодня эти объекты находятся в распоряжении Русской православной церкви, и уже обитель сохраняет древние места служения Богу. В 2007 году отреставрированный Успенский собор — он считается самым северным из храмов домонгольского периода — был передан возрожденному Свято-Успенскому девичьему монастырю.

## ЛАДОЖСКАЯ НАША НЕВЕСТА

— Мне бы очень хотелось, чтобы у храма Рождества Иоанна Предтечи была открыта памятная доска, посвящённая митрополиту Корнилию. Ведь он не только строитель Зеленецкого Троицкого монастыря. Именно на иждивение митрополита Новгородского и Великолукского Корнилия, то есть за счёт его личных средств, на месте более древних храмов строилась церковь Рождества Иоанна Предтечи с пределом великомученицы Параскевы Пятницы и звонницей. Удивительный был человек! Важно, чтобы и экскурсоводы рассказывали об этом человеке, о его жизни и его подвижничестве, — делится ближайшими планами Людмила Александровна.

В 2012 году музей вошёл в федеральную программу уже с крепостью, которая в то время больше походила на живописные руины...

— До 2018 года нам удалось восстановить Северо-Западное Прясло, Стрелочную башню, где сейчас современный музей археологии. К нам даже из Татарстана приезжали смотреть,

## »»» ДЛ Я СПРАВКИ

Л. А. Губчевская награждена нагрудным знаком «За достижения в культуре». За личный вклад в сохранение национального наследия удостоена медали национальной академии туризма «За заслуги в сохранении русской культуры». В 2006 году ей присвоено почётное звание «Заслуженный работник культуры РФ»; в 2016 году она отмечена знаком отличия «За вклад в развитие Волховского района». А в 2019 году под овации зала руководители района вручали директору историко-архитектурного и археологического музея-заповедника «Старая Ладога» свидетельство о присвоении звания «Почётный гражданин Волховского района».

как мы приспособили фортификацию под музей. Восстановили Раскатную башню. В прошлом году завершили реставрацию фасадов церкви Святого Георгия, и теперь у нас она такая красивая стоит — ладожская наша невеста, глаз не отвести, — с улыбкой повествует Людмила Александровна.

В том, что провинциальное учреждение культуры превратилось в один из ведущих научно-исследовательских центров Северо-Запада России, став важнейшей площадкой для изучения, реставрации и популяризации археологического и культурного наследия Ленинградской области, каждый год убеждаются порядка 170 тысяч туристов, прибывающих в Старую Ладогу.



## ЧУВСТВО РОДНОЙ СТАРИНЫ

Конечно, в преображении столицы Древней Руси сыграли огромную роль и другие люди. Без знаменитого археолога Анатолия Николаевича Кирпичникова, руководившего Староладожской археологической экспедицией с 1972 года, вряд ли бы удалось привлечь внимание высшей власти. Даже Президент РФ Владимир Путин посещал село дважды.

Людмила Александровна благодарна за преданность Ладоге всем своим соратникам, среди которых архитектор-реставратор высшей категории Сергей Валерианович Лалазаров и другие профессионалы своего дела. По словам Губчевской, музею повезло и с региональной властью.

— Мой почти сорокалетний опыт говорит о том, что сколько бы ты ни писал, ни подавал заявки, если нет политической воли, финансирования не получишь, — поясняет директор музея-заповедника. В рамках масштабной программы по сохранению исторического наследия в Ленинградской области, ведутся работы по реставрации и развитию исторического поселения Старой Ладоги. Поручение В.В. Путина о защите и восстановлении памятников истории и культуры страны и сохранении природного ландшафта исполняется.

— Ландшафт — сам по себе памятник. Надо отдать дань уважения тем зодчим, которые проектировали и строили храмы, монастыри, крепость. Они делали это очень искусно и тонко. Настолько гармонично вписывали в существующий ландшафт архитектуру, что Николай Константинович Рерих написал: «Именно чувство родной старины наполняет вас при взгляде на Старую Ладогу». Не утратить бы это! — отмечает Людмила Александровна.

Сегодня музей-заповедник «Старая Ладога» пользуется большой популярностью и у иностранных туристов — они частые гости древней столицы. Но за каждым из приобретённых в последние десятилетия статусов — первой столицы Руси и музея-заповедника «Старая Ладога» — стоят в том числе и «пробивные» качества Людмилы Александровны, её прямолинейность и требовательность. Не будь их, как бы складывалась судьба Старой Ладоги, внесли бы её в список памятников духовного наследия человечества? Людмила Александровна работает на результат, а он виден каждому, кто хоть раз приезжал в музей-заповедник «Старая Ладога».

ЛЮДМИЛА КРИВОШЕЕВА  
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ Л.А. ГУБЧЕВСКОЙ



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЧИНОВНИК ТОЖЕ ЧЕЛОВЕК

ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ



## ЦВЕТЫ КОМАНДЫ 47

КРАСОТА В КАБИНЕТАХ И НА ХОЛСТАХ

Накануне 8 марта в Доме правительства Ленинградской области была представлена выставка, участниками которой стали женщины. Все они работают в структурных подразделениях органов исполнительной и законодательной власти 47-го региона и имеют творческое хобби — живопись.

Всего в выставке «Цветы Команды 47» свои работы представили 8 участниц. Как можно догадаться из названия, они поделились своими рисунками, изображающими природу, цветы и красоту окружающего мира — именно эта тема отлично соответствует

началу весны. Выставка является частью масштабного проекта под названием «Чиновник тоже человек», который ставит перед собой задачу показать чиновника и работника органов власти не просто как «человека в футляре», но как живую и разностороннюю личность.

Одна из художниц и организаторов выставки «Цветы Команды 47» — консультант комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленобласти Елена Ершова:

— В этих цветах на картинах отлично читается характер ка-

ждой участницы. Все мы хотели поделиться своей радостью и настроением. Мы с вами сегодня разговариваем на языке творчества, и это всех очень роднит. Мы никому не стали отказывать от участия, потому что все работы просто удивительные!

Художницы действительно показали через творчество своё второе я — не только собранных и ответственных профессионалов, жён, матерей, но и творческих, открытых женщин, которые стараются сделать этот мир прекраснее. Конечно, выставка привлекла и внимание мужчин, которые выразили поддержку своим коллегам, искренне восхищаясь их талантом.

— Наши женщины преуспевают во всём: и на работе, и в искусстве. И при этом остаются хрупкими девушками, — поделился впечатлениями от выставки вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский. Как всё это сочетается в одном человеке? Нам, мужчинам, этого не понять! Но очень приятно, что наши женщины при всей невероятной нагрузке, которая на них сваливается, находят время для реализации своей красоты и таланта в творчестве.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

## РОССИЯ. ВЫБОР ПУТИ...

200 ЛЕТ ВОССТАНИЮ ДЕКАБРИСТОВ

**В Доме правительства Ленинградской области открылась выставка «Россия. Выбор пути... 200 лет 14 декабря 1825 года». Она рассказывает о судьбах декабристов, об их целях и мотивах, о том, как они пытались сделать своё родное государство лучше и как их восстание потерпело поражение.**

Выставка, как отмечают организаторы, не случилась бы без союза трёх культурных учреждений — библиотеки А. Алто в Выборге, Музея истории Петербурга и Ленинградского государственного архива в Выборге. Автором выставки выступила историк и культуролог из Выборга Эльга Абакшина.

— В 1812 году было создано общественное движение, которое позже стали называть декабристами. О простом народе редко упоминали тогда, и именно декабристы начали громко говорить о нём. Они считали, что каждый русский человек должен быть свободным, — отметила Эльга Николаевна. — Декабристов ссылали и казнили за их мысли

и слова, а не за поступки. Вряд ли эти благородные люди по-настоящему могли бы причинить кому-то вред, ведь все их помыслы были чистыми.

Отдельно автор экспозиции остановилась на женском подвиге: жёны декабристов последовали за ними в ссылки, став примером настоящей любви и верности. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подчеркнул роль декабристов в истории нашей страны.

— Надо понимать, что декабристы не хотели потрясений в стране, не хотели ничего разрушать до основания. Они просто хотели движения вперёд, прогресса. Они стремились к развитию общества и, самое главное, страны. Это были яркие, благородные и в чём-то даже наивные порывы людей. И неслучайно декабрьское восстание нашло отклик у всех известных людей России — в стихах, прозе, музыке.

На экспозиции представлены портреты декабристов, подготовленная ими конституция, письма, документы, исторические справки, фотографии их потомков.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ЗДОРОВЬЕ

## ПРОФИЛАКТИКА ЭФФЕКТИВНЕЕ ЛЕЧЕНИЯ

ПРОГРАММУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДОПОЛНИЛИ НОВЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ

В этом году расширилась программа диспансеризации в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Что изменилось и какие риски удалось снизить благодаря обследованиям, рассказал председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков.

### ИТОГИ ПРОШЛОГО ГОДА

В 2025 году диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры прошли 1 259 507 жителей Ленобласти — 75,6% всего застрахованного по ОМС населения региона. Наиболее активно участвовали люди из двух возрастных категорий: от 40 до 54 и от 65 до 74 лет. В результате медикам удалось выявить больше онкологических заболеваний на ранних стадиях. Если в 2024 году таких случаев было 3113, то в прошлом году — 3660.

— В диспансеризацию включены методы исследований, которые позволяют на ранней ста-

дии выявить онкологические заболевания наиболее распространённых локализаций: рак шейки матки, молочной железы, предстательной железы, органов ЖКТ, кожи, ротовой полости, лимфатических узлов, — поясняет Александр Жарков. — Однако чаще мы выявляем хронические неинфекционные заболевания, такие как сахарный диабет, болезни органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистые заболевания.

По словам эксперта, ежегодно более 400 тысяч человек впервые получают диагноз, а значит, могут своевременно начать лечение.

### ЧТО В РАСШИРЕННОЙ ПРОГРАММЕ

В 2026 году в программу диспансеризации включены новые исследования — анализ на ви-

русные гепатиты и оценка репродуктивного здоровья.

Для женщин с 21 года до 49 лет введён тест на вирус папилломы человека (ВПЧ), а также жидкостная цитология — более точный метод выявления предраковых изменений.

Для мужчин предусмотрен осмотр урологом или хирургом с возможностью дополнительного обследования.

Кроме того, в обязательном списке появились анализы для выявления скрытых факторов риска инфаркта и инсульта даже у молодых людей. Для пациентов от 18 до 49 лет предусмотрен анализ на определение уровня в крови липопротеина (а). Это «плохой» холестерин, концентрация которого не зависит от образа жизни: показатель обусловлен генетически.

С разной периодичностью (раз в 6 лет или раз в 3 года — для пациентов старше 40 лет) будет проводиться оценка липидного профиля — так врачи проверяют уровень жиров в крови. Высокий показатель связан с риском развития атеросклероза.

Глава комитета по здравоохранению Александр Жарков

73

ПЕРЕДВИЖНЫХ  
КОМПЛЕКСА

РАБОТАЮТ В РАЙОНАХ  
ЛЕНОБЛАСТИ,  
ВКЛЮЧАЯ МОБИЛЬНЫЕ  
МАММОГРАФЫ  
И ФЛЮОРОГРАФЫ



уточнил, что диспансеризация проводится в два этапа. В первый этап (скрининг) входит базовый набор процедур, а вот какими будут дальнейшие действия, зависит от результатов.

— Второй этап включает в себя более сложные методы исследования, такие как КТ грудной клетки, УЗИ сосудов головы и шеи и так далее. Эти исследования назначает врач по результатам первого этапа при наличии показаний. При первичном выявлении заболевания или при обострении хронического заболевания пациент направляется к специалисту.

### КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В 2026 ГОДУ

Право на прохождение диспансеризации имеют все граждане России с действующим полисом ОМС.

Для пациентов, переболевших коронавирусом, предусмотрена углублённая диспансериза-

ция. Она может быть проведена и в том случае, если отсутствуют сведения о перенесённом заболевании. Для этого нужно подать заявление на имя руководителя медицинской организации в произвольной форме.

Записаться на диспансеризацию можно по телефону регистратуры медицинской организации, через портал «Госуслуги», через портал [zdrav.lenreg.ru](http://zdrav.lenreg.ru) и через мессенджер МАХ.

Берегите себя и ваших близких!

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: КОМИТЕТ  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ЛО

ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО. ДЛЯ ЛЮДЕЙ С 18 ДО 39 ЛЕТ — РАЗ В ТРИ ГОДА. В ЭТОМ ГОДУ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ЛЮДИ, РОЖДЁННЫЕ В 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987 ГГ.

Портал записи на приём к врачу в Ленинградской области







## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

## НАШИ ГЕРОИ

Они родились на разных концах одного большого государства, которого уже нет на карте — СССР. Его детство прошло на Северо-Западе, в Карелии, её на юге, в Узбекистане. А связала их в единое целое ленинградская земля.

## ЕСЛИ ТЫ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА

Когда Олег увидел Надюшу за прилавком магазина в Кузнечном, он сразу потерял покой. Молоденькая, улыбчивая, ясноглазая — она покорила его сердце настолько, что он стал выходные своей рабочей вахты в Карелии планировать именно в те дни, когда была смена Нади. Но подойти и познакомиться никак не решался. Хорошо, что в нашей жизни есть теперь социальные сети, и наконец он решился пригласить Надюшу в кафе.

С той встречи Надя и Олег уже не расставались. Вместе на отдыхе, дома: он, она и их дети Коля и Вера. Так было до 2022 года.

— 22 февраля, в мой день рождения, супруг ушёл на смену в ночь, я уложила детей, и тут выступление нашего командующего о начале Специальной военной операции. Утром Олег вернулся с работы и с порога заявил мне, что поедет на СВО, — вспоминает тот день Надежда.

Надя старалась оттянуть момент расставания, находила всевозможные причины не отпускать супруга, но понимала, что муж принял решение, которое не изменит. И в конце сентября Олег ушёл добровольцем на СВО.

— Когда стали мобилизовывать его друзей и близких, он не смог усидеть дома и тоже подписал контракт. Он уверен, что каждый, считающий себя настоящим мужчиной, должен встать на защиту Родины, — вспоминает Надежда.

## БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Олег попал на одно из самых сложных направлений операции — под Купянск. Про свою

ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ  
СТАНУТ ИСТОРИЕЙ

ЖДАТЬ, МОЛИТЬСЯ, ПОМОГАТЬ...

службу Карел (под таким позывным он участвует в СВО) рассказывает немного.

— Когда мы говорим с Олегом про СВО, на первый план выходят переживания. За сослуживцев, за обстановку, за то, как мы тут на гражданке без него, — рассказывает Надежда.

Ждать всегда тяжело, а ждать любимого мужа и отца своих детей с войны — тяжелее в сотни раз. Когда я спросила Надю, что она чувствовала, провожая супруга, она вдруг стала как струна: казалось, дотронься — и зазвенит.

— Очень было муторно на душе, даже не описать, насколько. Когда Олег уезжал, сын безумно переживал, а дочка была маленькой и поэтому не очень понимала, что происходит. Теперь немного подросла и спрашивает, где папа и зачем он там.

— Когда супруг уехал «за ленточку», я отправила ему посылку,

в которую вложила письмо и наше с ним совместное фото. В письме я написала, как сильно его люблю, как много значат для меня все года, прожитые вместе, несмотря на ссоры и проблемы, которые были у нас. Фото и письмо до сих пор хранит супруг у сердца, — поделилась со мной Надежда. — За эти четыре года Олег много раз был под обстрелом, был ранен, и в тяжёлые моменты прижимал наше фото к губам и молился, чтобы вернуться к нам, в наши объятия.

ПОДДЕРЖИВАТЬ И ВЕРИТЬ  
В ЧУДЕСА

Когда супруг ушёл на СВО, Наде было сложно без него и физически, и морально. В тот момент её поддержала руководитель Комитета семей воинов Отечества (КСВО) по Ленинградской области Алла Левина.

— Я безумно благодарна Алле Николаевне за это. В Комитете приняли меня в свою семью и поддержали как могли, — вспоминает моя собеседница.

Так началась новая страница в жизни Надежды под названием «Помогать». С 2022 года она является координатором КСВО по Приозерску, поддерживает участников СВО, их семьи, всех, кто обращается в Комитет.

— Вопросов, с которыми ко мне идут сегодня, много, и они самые разные. Иногда сложные, иногда попроще. Но я никому никогда не сказала: «Нет, это не моя тема», — говорит о своей общественной работе Надежда.

Отпуска Олега — события редкие, но запоминающиеся. Он очень любит делать сюрпризы и всегда просит не говорить детям о его приезде. Олег практически постоянно проводит время с Колей и Верой, с радостью и грустью отмечая, как они выросли.

— Когда Олег приходит в отпуск, мы уезжаем в Карелию, к его маме. Там прошло его детство, там друзья. Он ездит с детьми на рыбалку, ходит в лес, если позволяет сезон, — рассказывает Надежда. — Когда супруг уезжает обратно на СВО, первое время нам с детьми очень тяжело.

Надежда старается отвлечь их разными способами. Например, читает им свои любимые книги.

— Как бы это ни звучало смешно, но люблю истории про Гарри Поттера — и фильмы, и книги. До сих пор хочется верить в чудеса, — улыбается наша героиня. — А вот супруг читать не любит, но обожает советские фильмы, особенно военные.

## ОСТАНУТСЯ В ПАМЯТИ

На вопрос, о чём мечтает Надежда, какие планы строит на будущее, она ответила не сразу:

— Никогда бы не подумала, что у меня с Олегом будет одна мечта на двоих. Мы мечта-

ем, чтобы наступил мир. Я молюсь, чтобы супруг вернулся живым и здоровым. А планы у нас с Олегом гигантские. Но о них промолчу, так как считаю, что, если рассказать, задуманное может не сбыться. Если в двух словах, по-простому, то главное — дождаться супруга и жить, как раньше. Конечно, «как раньше» уже невозможно, но мы будем стараться и работать над этим.

Надежда убеждена, что сегодня обязательно надо рассказывать «живые» истории и героев СВО, и тех, кто ждёт их с фронта.

— Наших героев — и тех, которые воюют сейчас, и тех, кто вернулся с СВО, и тех, кто пал за нашу Родину, защищая её, — должны чтить и помнить. Надо говорить об их подвигах. Это часть нашей с вами истории, которую должны знать и современники, и наши дети и внуки.

Женщины не просто ждут тех, кто сейчас несёт службу вдали от дома. Подчас они выполняют трудную мужскую работу, возят помощь туда, где она жизненно необходима, воспитывают детей, оберегают семью и просто молятся за тех, кто каждый день рискует своей жизнью.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО  
АРХИВА КЫТМАНОВЫХ



## ПОДДЕРЖКА

## ВЫГОДНО ПЛАТИТЬ ДОСТОЙНО

В ленинградскую компанию, которая готова принять на работу ветерана СВО с инвалидностью, государство готово вложить до миллиона рублей. Действующие в 47-м регионе программы призваны решить главную задачу: чтобы герои, возвращающиеся домой, были обеспечены стабильным заработком и чувствовали себя нужными.

В областном комитете по труду и занятости населения подчёркивают: поддержка сейчас оказывается по нескольким направлениям сразу, и бизнес может выбрать ту опцию, которая подходит именно под его возможности.

— Мы понимаем, что возвращение к мирной жизни и адап-

тация на рабочем месте требуют особого внимания, особенно для ребят, получивших инвалидность. Наша система поддержки построена так, чтобы бизнесу было выгодно создавать для них рабочие места, оборудовать их по индивидуальным потребностям и платить достойную зарплату. Мы готовы компенсировать значительную часть затрат — от закупки оборудования до выплаты заработной платы, — объясняет председатель комитета Юлия Косарева.

Для бизнеса это выглядит так: компания трудоустраивает участника СВО с инвалидностью и обязуется платить ему не менее 75% от средней зарплаты по региону. В ответ государство выделяет предприятию миллион рублей. Эти средства можно потратить на развитие или напрямую поддержать нового

сотрудника, например, выплатить материальную помощь. Есть условие — проработать ветеран должен не меньше двух лет.

Если у компании нет подходящих условий для человека с ограниченными возможностями, можно получить субсидию на создание, модернизацию (адаптацию) рабочего места в размере до 500 тысяч рублей — на приобретение оборудования, создание инфраструктуры для беспрепятственного доступа к рабочему месту. При создании высокотехнологичного рабочего места максимальный размер субсидии составляет 1 млн рублей. Эти меры поддержки регулируются постановлением Правительства Ленинградской области № 413 от 30 апреля 2025 года.

Кроме того, первое время государство готово подстраховать ра-

ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЯЕТСЯ НА СОЗДАНИЕ  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО РАБОЧЕГО  
МЕСТА ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ВЕТЕРАНОВ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ботодателя и в прямом смысле платить зарплату вместе с ним. Половину фактических затрат на оплату труда (плюс страховые взносы) в течение полугодия компенсируют из бюджета. Это позволяет новому сотруднику спокойно пройти период адаптации, а работодателю — снизить финансовую нагрузку.

Воспользоваться этими мерами могут не только крупные компании, но и ИП, и некоммерческие организации. Исключение сделано лишь для структур с государственным или муниципальным участием.

Параллельно в регионе действуют и федеральные програм-

мы. Например, можно получить субсидию в размере трёх МРОТ за трудоустройство ветерана боевых действий. А если нужно специально оборудовать место для человека, получившего инвалидность на фронте, Социальный фонд компенсирует до 200 тысяч рублей на эти цели.

В комитете уверены: сегодня забота о ветеранах СВО — дело не только совести, но и экономической выгоды. Главное — чтобы бизнес знал о своих возможностях и не боялся делать шаг навстречу.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ

## ПРИОЗЕРСКАЯ ПАНОРАМА

В ПРИОЗЕРСКОМ РАЙОНЕ ЧЕСТВОВАЛИ РАБОТНИКОВ  
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

13 марта состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню работников жилищно-коммунального хозяйства и бытового обслуживания населения. Этот праздник – знак благодарности тем, кто делает нашу жизнь комфортнее, ведь от профессионализма и преданности делу сотрудников ЖКХ зависит качество жизни каждого жителя Приозерского района.

В фойе гостей встречал саксофонист, создавая легкую и праздничную атмосферу. Присутствующие могли насладиться живой музыкой, сделать памятные фото и пообщаться в неформальной обстановке.

Официальная часть мероприятия стартовала с красочной флаговой композиции в исполнении ансамбля «Белые ночи». Ведущие вечера напомнили гостям о главных достижениях ушедшего 2025 года, который прошел под эгидой национального проекта «Инфраструктура для жизни». Благодаря труду коммунальщиков в районе преобразились общественные пространства: спортивная площадка в Красноозерном, территория у амбулатории в Плодовом, а также улицы Кирова, Привокзальная, Маяковского и Чапаева в городе Приозерске.



С приветственным словом к собравшимся обратился глава администрации Приозерского района Александр Соклаков. Он поблагодарил работников сферы ЖКХ за профессионализм и отметил значительные успехи, достигнутые в 2025 году.

В ходе мероприятия виновников торжества поздравили почетные гости: депутат Законодательного собрания Ленинградской области Светлана Потапова, заместитель председателя комитета по ТЭК ЛО Екатерина Гребенникова и председатель комитета по обращению с отходами Ленинградской области Анастасия Кузнецова.

Кульминацией торжества стала церемония награждения. Лучшие сотрудники отрасли были удостоены Почетных грамот, Благодарностей и дипломов различного уровня – от руководства района до Законодательного собрания и Государственной думы РФ. Заслуженные награды получили представители управляющих компаний, котельных, расчетных центров, дорожные рабочие и мастера жилищно-эксплуатационных участков, чей добросовестный труд и высокий профессионализм не остались незамеченными.



Среди награжденных – мастера и операторы котельных, трактористы, бухгалтеры, рабочие по комплексной уборке и содержанию домовладений, юристы и многие другие специалисты, без которых невозможно представить жизнь современного города и поселков. На сцену поднимались представители ООО «Управдом», ООО «Тандем», ООО «Энерго-Ресурс», МБУ «Зеленый город», ООО «Интера» и других предприятий района.

Творческие подарки для собравшихся подготовили солисты Юлия Сивошенко, Григорий Новиков, Дмитрий Лаутало, а также ансамбль «Белые ночи» с зажигательными хореографическими номерами.

Кульминацией музыкальной программы стали выступления кавер-групп из Санкт-Петербурга: гостей порадовали коллективы «Я хочу в облака!» (Ex-Big City Band), RIPCHANSKY BAND и хедлайнер вечера – группа LVL UP, которые подарили всем, кто ежедневно дарит тепло и уют, отличное настроение.

Пресс-служба администрации

## ПОКОЛЕНИЕ NEXT

«ПРОДОБРО-2026» – ПРОСТРАНСТВО  
ДЛЯ ЗНАНИЙ И ОПЫТА

14 марта в Приозерском культурном центре «Карнавал» прошел ежегодный форум «Продобро-2026», собравший более 100 представителей активной молодежи, студентов колледжей и старшеклассников всех школ Приозерского района.

Торжественную церемонию открыла и дала старт работе форума Ирина Кириллова, заместитель главы администрации Приозерского района по социальным вопросам и внутренней политике. Она подчеркнула, что форум создан как пространство для получения практических знаний и опыта, которые помогут молодым людям найти свой путь.

«Узнавай, участвуй в проектах, ничего не бойся, советуйся с наставниками, пробуй – и у тебя все получится! Ничего невозможного нет!» – с таким напутствием участники разошлись по тематическим площадкам.

Программа мероприятия была разделена на шесть тематических направлений:

«Вместе с командой создания» – для наставников и руководителей. Участники работали над алгоритмами подготовки к районным конкурсам, обменивались опытом, обсуждали новые формы привлечения молодежи в советы и осваивали навыки делегирования.

«Генерируй» – площадка, посвященная современным технологиям: работа с нейросетями, создание видео, аудио и текстового контента, а также применение искусственного интеллекта для ведения социальных сетей.

«Помни» – объединила активистов школьных музеев и студентов направления «Туризм и гостеприимство». Совместно со специалистом центра «Молодежный» Вероникой Дроздовой они продолжили работу по созданию проекта туристического маршрута по Приозерску, вдохновленного книгой Ю. И. Свитченко «Парнишка из горящего Кексгольма» (начало было положено на прошлогоднем форуме).

«Создай: говорю, мыслю, общаюсь, действую» – здесь под руководством Полины Поповой развивали креативное мышление и работали над проектом «ИгроЛаб», в рамках которого участники



создали индивидуальные настольные игры для дальнейшего использования в работе молодежных советов.

«Детки в сетке» (работа в Интернете, кибербезопасность) – практикум по цифровым возможностям.

«Советы Первых» – стратегическая сессия местного отделения «Движения Первых», посвященная развитию командных навыков и планированию на 2026 год.

В течение дня участники активно работали на площадках, обсуждали актуальные вопросы и делились опытом.

«Продобро» в очередной раз доказал: молодежь Приозерья готова творить добрые дела и менять мир вокруг себя!

Пресс-служба администрации



## КУЛЬТУРНЫЕ НОВОСТИ

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОД ЗВУКИ САКСОФОНА



Вы думаете, что на день рождения дарят подарки только именинникам? Иногда бывает и наоборот! 14 марта в концертном зале ДШИ состоялся концерт «Что наша жизнь – игра» – подарок, который сделал Михаил Мельников приозерцам на свой день рождения.

Красивая игра, вдохновенный труд, талант и преданность музыке – главный смысл и содержание жизни Михаила Сергеевича – преподавателя и главного виновника концерта.

Каждый год в свой день рождения Михаил Сергеевич дарит своим почитателям музыкальный подарок. И поэтому зал, как всегда, был переполнен: ученики, родители и уже сложившаяся публика нашей приозерской интеллигенции.

Зрители увидели прекрасно выстроенную разностороннюю и интересную программу. Выступления педагогов Приозерской детской школы искусств Александра Кагарманова, Дмитрия Артамонова, Елены Ореховой и ученицы Анастасии Морозовой стали достойным украшением главного концертного выступления.

Покоряли и выбор программы, и высокий профессионализм Михаила Мельникова, и мастерство концертмейстера Натальи Капустиной.

Михаил Сергеевич и Наталья Михайловна, вы гордость приозерской творческой интеллигенции!

Завершением концерта стала чудная Пастораль – а мы ждем продолжения сюиты...

Концерт закончился, а звуки еще наполняли зал, и зрители расходились не сразу.



## ПОКОЛЕНИЕ NEXT

## ЮНЫЕ МАСТЕРА ПРИОЗЕРЬЯ ЗАЩИТИЛИ ЧЕСТЬ РЕГИОНА



14 марта 2026 года, состоялся VI Межрегиональный чемпионат «Юный мастер»!

Участница из детского сада № 13 (п. Мичуринское) Березкина Валерия в компетенции «Ресторанный сервис» достойно справилась со всеми испытаниями! Несмотря на возникающие сложности, она с легкостью преодолела все препятствия в процессе выполнения заданий и показала отличный результат. Юная участница даже успела дать интервью и поделиться своими яркими впечатлениями.

В компетенции «Декоративно-прикладное искусство» честь Ленинградской области защищали обучающиеся объединения «Экостудия дизайнера» из ЦДТ г. Приозерск – Борисова Валерия и Захарова Алиса.

Испытания были непростыми и состояли из трех этапов:

Теоретический: конкурсанткам нужно было рассказать, кто такой мастер ДПИ и какие инструменты он использует.

Практический: здесь все решал случай. Согласно жеребьевке, участницам выпало одно из шести возможных заданий – подготовить посуду в стиле мезенской росписи. Задача не из легких, но наши мастерицы блестяще справились с кистями и красками!

Финальный: презентация готового изделия и рассказ об этапах его создания.

Валерия и Алиса достойно прошли все конкурсные испытания, проявив профессионализм и творческие способности.

Такие чемпионаты играют огромную роль в ранней профориентации детей. Они знакомят малышей с разными профессиями (компетенциями), дают им возможность взять на себя ответственность, почувствовать себя взрослыми и научиться находить выход из нестандартных ситуаций.

Все мероприятия чемпионата «Юный мастер» – это яркое проявление становления детской субъектности и поддержка детской инициативы.

Огромная благодарность команде педагогов, группе поддержки и родителям за вовлеченность в процесс и веру в успех!



## АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ОН ВЕРШИТ  
«ЧУДО ОЖИВЛЕНИЯ»

*Мы продолжаем знакомить вас со специалистами Приозерской межрайонной больницы. Сегодня наш герой – врач – анестезиолог-реаниматолог Алексей Литвиненко.*

Алексей Сергеевич работает в нашей больнице уже более полугода. О жизненном пути, «чуде оживления» и о том, как не выгореть на одной из самых сложных работ, читайте в нашем интервью.

**О выборе пути**

«Решение стать врачом пришло ко мне в старших классах школы. Окончил Государственный медицинский университет и ни разу об этом не пожалел. Интересно, что изначально я планировал стать травматологом, но на «ярмарке специальностей» судьба распорядилась иначе. Во время интернатуры я полгода провел в одной реанимации, полгода в другой – и понял: это мое. Специальность анестезиолога-реаниматолога стала мне по-настоящему близка».

**ВРАЧ-АНЕСТЕЗИОЛОГ-РЕАНИМАТОЛОГ**

**Алексей Сергеевич  
Литвиненко**

**О магии профессии**

«В этой специальности я с 2010 года и никогда не думал ее менять. Для меня это работа, которая приносит истинное удовольствие, несмотря на всю ее сложность и колоссальную ответственность. Самое большое удовлетворение – это спасение жизни. Когда на твоих глазах происходит практически чудо – оживление человека».

**О трудностях и сопереживании**

«Тяжелее всего переносить утрату. В реанимацию часто поступают пациенты в критическом состоянии, и, когда ты не в силах помочь, это всегда глубокий след в душе. К этому невозможно привыкнуть».

**О рецепте от выгорания**

«Многие спрашивают, как я справляюсь со стрессом. Мой секрет – в постоянном движении и обучении. Я долгое время совмещал работу в детском отделении и во взрослом. Когда ты постоянно учишься, читаешь, развиваешься и переключаешься между разными задачами – выгорания не происходит. Стагнация и рутина «работа-дом» – вот что опасно, а в поиске новых знаний и есть жизнь».

**Жизненный принцип**

«Моя альма-матер и мой первый опыт в Областной больнице научили главному: в знаниях – сила. Мой принцип прост: чем больше ты читаешь и набираешься опыта, тем большему количеству пациентов сможешь помочь».

Благодарим Алексея Сергеевича за его нелегкий труд и преданность делу, желаем неисчерпаемого запаса душевных сил и сохранить ту искру и любовь к профессии, которая чувствуется в каждом слове!

Полина Петрова









## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ВОЗВРАЩАЯ ИМЕНА

# ЭТО ГОРДОСТЬ. ЭТО ПАМЯТЬ. ЭТО ВНУТРИ

**Каждую весну в лесах и болотах Ленинградской области начинается особая экспедиция. Сотни добровольцев, поисковиков из разных регионов России, разбивают полевые лагеря и выходят на места боёв Великой Отечественной войны. Их задача — найти останки солдат, пропавших без вести, установить их имена и достойно перезахоронить.**

### ВАХТА В ЛЕСАХ И БОЛОТАХ

Поисковый сезон традиционно проходит в рамках Всероссийской акции «Вахта Памяти».

Ленинградская область остаётся одним из ключевых регионов поисковой работы в России. Именно здесь проходили ожесточённые бои Ленинградского и Волховского фронтов, Лужский рубеж, операции по прорыву блокады Ленинграда, Любанская и Синявинская операции.

Самые известные места поисков — Синявинские высоты, Невский пятачок, а также районы посёлков Гайтолово и Вороново. Здесь до сих пор ежегодно находят останки бойцов.

По оценкам историков и поисковых организаций, в лесах и болотах региона могут оставаться десятки тысяч незахороненных солдат. Только за последнее десятилетие в Ленинградской области поисковики подняли более 20 тысяч останков.

Только в прошлом году в нашей области были обнаружены останки более двух тысяч бойцов. Удалось установить свыше 300 имён погибших, после чего состоялись торжественные церемонии перезахоронения.

### СОЛДАТСКИЙ МЕДАЛЬОН

Поисковая работа начинается задолго до выхода в лес. Сначала участники экспедиций изучают архивные документы — боевые журналы частей, донесения о потерях, фронтовые карты. После этого определяется предполагаемое место боя или захоронения. Лишь затем начинается полевой этап.

Раскопки ведутся аккуратно, слой за слоем. Любая находка может оказаться важной. Поисковики говорят, что главная цель их работы — не просто найти останки, а установить личность бойца.

Иногда в этом помогает солдатский медальон, небольшая

**ДЕНЬ ПОИСКОВИКА ОТМЕЧАЕТСЯ В ЛЕНОБЛАСТИ 15 МАРТА ПО ИНИЦИАТИВЕ ГУБЕРНАТОРА АЛЕКСАНДРА ДРОЗДЕНКО**

капсула с запиской, где указывались фамилия, имя и адрес семьи. Однако такие находки встречаются редко.

Многие солдаты перед боем вынимали записку из медальона — из-за суеверия. Считалось, что заполненный медальон может навлечь смерть.

Когда личность удаётся установить, поисковики начинают искать родственников. Иногда семья узнавала и узнают о судьбе своего близкого спустя десятилетия после войны.

Интерес к восстановлению семейной истории в последние годы заметно растёт. Для многих людей поисковая работа становится частью личной памяти о войне. Об этом говорит преподаватель, предприниматель из Ломоносовского района Ленинградской области Наталья Григорьева.

— Для меня стало важно сохранить память о моих родных, о сыне, погибшем в зоне СВО, о родственниках, которые погибли в годы Великой Отечественной войны. Очень много неизвестных родственников. Это вообще боль советского народа. В лучшем случае мы знаем своих родных: папу, маму, бабушку, дедушку. И на этом всё чаще всего и заканчивается. А это большая потеря — поте-

ря семейной памяти, традиций и связи поколений.

### НЕ ТОЛЬКО РАСКОПКИ

Сегодня поисковое движение объединяет тысячи добровольцев по всей стране. В экспедициях участвуют школьники, студенты, историки и ветераны поискового движения.

В интервью подпорожскому телеканалу «СвирьИнфо» командир поискового отряда «Переправа» Дмитрий Рыполов рассказал, что работа поисковиков давно вышла за рамки только полевых раскопок.

— Раньше я думал, что поисковики занимаются только поиском останков бойцов, погибших и не захороненных в наших лесах и болотах. Это основная цель работы любого поискового отряда. Но со временем появилась и архивная работа — поиск воинских захоронений в Лодынопольском районе по обращениям родственников из России и стран СНГ.

По его словам, отряд также занимается увековечиванием выявленных подвигов, устанавливает памятные знаки и проводит мероприятия для молодёжи.

— Проводим выставки, участвуем в районных мероприятиях патриотической направленности. Но эти направления не являются обязательными — каждый поисковый отряд решает сам, заниматься ли дополнительной работой. Это большая нагрузка, требующая времени и сил, и всё делается на личном энтузиазме.

В этом году «Вахта Памяти-2026» в Ленинградской области стартует 30 апреля. Церемония открытия пройдёт у воинского захоронения 128-й стрелковой дивизии возле деревни Назия.

### БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

На пресс-конференции в ТАСС, посвящённой подготовке к полевому сезону поисковых отрядов Санкт-Петербурга и Ленинградской области и реализации проектов по сохранению исторической памяти, командир поискового отряда «Наше время» Александр Гайдукевич рассказал, что на 2026 год в регионе запланировано около 40 торжественно-траурных церемоний захоронения бойцов и командиров Красной армии.

О значении поисковой работы для изучения истории войны и расследования нацистских преступлений говорил и председатель консультативного совета по координации поисковой и историко-архивной работы при Следственном управлении



Следственного комитета России по Ленинградской области Алексей Махотин.

— Работа ведётся в том числе с целью установления фактов немецко-фашистских злодеяний на территории Ленинградской области в годы Великой Отечественной войны. У этих преступлений нет срока давности, поэтому те, кто виновен в геноциде советского народа, должны быть наказаны, — отметил Махотин.

По данным Следственного комитета, при изучении архивных материалов были получены данные об уничтожении около 80 тысяч советских военнопленных в концлагерях «Дулаг-154» под Гатчиной, лагере № 102 в Волосове и «Дулаг-320» в Луге.

— Для подтверждения этих данных планируются поисковые мероприятия, в которых участвуют добровольческие поисковые организации. Без поисковиков провести эту работу, конечно, невозможно, — подчеркнул Алексей Махотин.



### НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ НА СТАРЫХ МОГИЛАХ

Поисковики не только поднимают останки бойцов, но и восстанавливают заброшенные воинские захоронения. Накануне Дня Победы группа добровольцев из Ленинградской области отправляется по забытым деревням и кладбищам, чтобы привести в порядок могилы солдат.

— Для нас День Победы — это не просто праздник, — говорит Руслан Суханов, командир поисково-спасательного отряда «Пойдём найдём Луга». — Это гордость. Это память. Это внутри.

Именно внутреннее чувство долга заставляет людей после работы ехать в лес, расчищать тропы, красить ограды и убирать мусор на могилах, где давно никто не был, убеждён Суханов. В начале истории отряда добровольцы обнаружили заброшенную братскую могилу с пятнадцатью именами. На следующий день они вернулись туда с инструментами и краской — и с тех пор не останавливаются.

Сегодня добровольцы проводят акции по всему району — от Луги до труднодоступных захоронений в лесах.

— Память должна быть памятью. Мы показываем это детям. Они рядом, видят, участвуют. Так мы передаём то, что нам передали наши деды, — говорит Руслан.

Волонтеры — это самые обычные люди: кто-то работает в офисе, кто-то в мастерской, у всех семьи и работа.

— Кто-то считает, что мы не от мира сего. Но большинство относится с пониманием, многие подключаются к поискам. История должна жить, ведь благодаря тем, кто воевал, мы живём.

В этом году волонтеры заказали новые звёзды для воинских могил. Многие старые знаки уже сильно повреждены временем и ржавчиной.

\*\*\*

Самый важный момент поисковой работы — когда удаётся найти родственников погибшего солдата. Родные узнают, где погиб их дед или прадед, получают возможность приехать на место захоронения и спустя десятилетия узнать судьбу своего близкого.

Поисковики говорят: их работа закончится только тогда, когда будет найден последний солдат. Именно поэтому каждую весну в лесах Ленинградской области снова появляются палаточные лагеря — и начинается новая «Вахта Памяти».

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ  
ФОТО: ПОИСКОВОЙ ОТРЯД  
«ПЕРЕПРАВА»,  
ПСО «ПОЙДЕМ НАЙДЕМ ЛУГА»





УСАДЬБА

КУЛЬТУРА

## УВИДАЛ СКВОРЦА — ВЕСНА У КРЫЛЬЦА!

ПРИЛЕТЕЛИ СКВОРЦЫ ДА ЖАВОРОНКИ, ВОТ И ВЕСНА ЗАПЕЛА РАДОСТЬЮ. НАШИ ДАЧНЫЕ ДЕЛА ИДУТ ПО ТЁПЛОЙ ДОРОЖКЕ



## ПИКИРУЕМ РАССАДУ

Февральская рассада перца, томата, баклажана развернула настоящие листья — пора её пикировать, рассаживать по горшочкам, по стаканам. При этом сеянцы томата следует заглубить до семядольных листьев или даже почти до первой пары настоящих листьев. На этой части стебля уже образовались зачатки корневых бугорков. Оказавшись в почве, они прорастут в землю мощными корнями. Ваша рассада получится более урожайной. Кстати, тут хорош ещё и такой приём: стакан под рассаду томата берём высокий, а при пересадке заполняем почвой почти

наполовину. По мере роста рассады добавляем землю до верха. Сами увидите, какие хорошие будут помидоры.

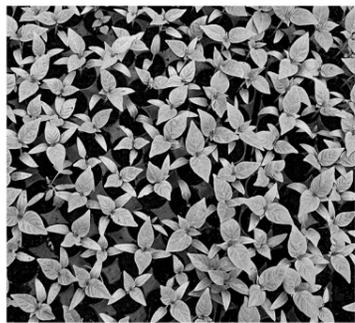
А рассаду перца и баклажана при пересадке обычно не заглубляют, она не любит лишнего. Землю в горшочке с любой рассадкой можно накрыть белым бумажным кружком. Этот кружок сначала разрезать до середины, тут сделать отверстие для стебля. Надвинули кружок через разрез на стебель и опустили на землю. Бумага будет отражать свет на листья и защищать почву в горшочке от пересыхания. И это тоже на пользу урожаю.

**Сеточка для перца.** Обычно перечная рассада испытывает стресс при пересадке из стаканчиков в парниковую землю. Чтобы земля не осыпалась с корней, мы рекомендуем в рассадную землю перед пикировкой сеянцев добавлять мох сфагнум либо кокосовый субстрат. Такая добавка держит почвенный ком в стаканчике и регулирует воздушно-водный режим. Ещё луч-

ше получится, если в пластиковый стакан сначала поместить вкладыш из синтетической сеточки (упаковка из-под овощей), а уж потом насыпать туда рассадную землю. При майской пересадке в теплицу достаточно будет потянуть за сеточку — из стакана вылезает земляной ком с рассадой. Сеточку можно не снимать, высаживать вместе с ней. Корни прорастут в грядку, перец отлично приживётся на новом месте.

Пригодится сеточка и при выращивании рассады таких растений, как огурцы, дыни, арбузы, баклажаны, тыквы и кабачки. А вот томаты в такой сеточке особо и не нуждаются.

Для мартовского посева перца, томата, баклажана, физалиса, огурца по Лунному календарю наиболее благоприятные дни 25, 26 марта. У тех, кто сеет на рассаду перца, томаты и баклажаны в апреле, хороший урожай не успеет сформироваться за лето — не хватает времени. С давних времён известно: весной на посеве часом опоздать — потом не наверстать.



## В ТЁПЛЫХ ШАТРАХ



Многие огородники оставляют работу с парниками и теплицами на конец мая. Думают, что грядки под крышей им понадобятся только для огурцов, помидоров и сладких перцев, а в конце апреля тут сеять ничего не надо. Но это не совсем так. Приготовьте теплицу пораньше, и под плёнкой земля оттаёт и прогреется быстрее, чем на вольном воздухе. А ед-

ва земля прогрелась, сразу надо втыкать в землю лук на перо, сеять на рассаду салат, свёклу, укроп, бобы, капусту и цветы. За месяц вырастет хорошая рассада.

Через рассаду можно выращивать даже раннюю репу. Плёночные парники для того и нужны, чтобы по два, по три урожая снимать с каждой грядки. Как пересадим парниковую рассаду

в огород, как раз настанет время определять под плёнку летние теплолюбивые овощи — те самые помидоры, перцы, баклажаны и огурцы, что до поры жили на подоконниках.

## ЦВЕТНИЧОК



## ЗЕМНЫЕ ЗВЁЗДЫ

Астра — значит звезда. Будем сеять земные звёзды!

Семена астр в комнатных условиях сохраняют всхожесть не более года. Для посева берём только свежие семена. Земля под рассаду не должна быть «жирной»: в её составе одна часть речного песка, одна часть

торфа и три части хорошей огородной (дерновой) земли. Почву в контейнере засыпьте слоем песка на 1 см, посеяйте семена и присыпьте на 5 мм песком. Песок нужен, чтобы корни не страдали от чёрной ножки. Полейте. Поставьте в тёплое место. За неделю появятся всходы.

Через две недели займитесь пикировкой — посадите сеянцы в почву такого же состава, но пореже. Лучшая температура для рассады астр около 15 градусов. В мае пересадите в сад.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ РФ  
ФОТО АВТОРА



## СИРЕНЕВАЯ ВЕСНА

КАК ПАХНУТ «КРАСАВИЦА МОСКВЫ» И «МАДАМ ЛЕМУАН»

**Ещё не везде растаял снег, а в ленинградских музеях, связанных с дворянской усадебной культурой, зацвела сирень, приветствуя наступление тепла и пробуждение природы.**

Это стало возможным благодаря сотрудничеству Музейного агентства Ленинградской области с Гильдией парфюмеров. Петербургские мастера парфюмерного искусства ещё в сентябре отобрали подходящие сорта кустовой сирени.

Названия растений интригуют: «Мадам Лемуан», «Мишель Бюхнер», «Людвиг Шпет», «Красавица Москвы», «Сенсация». Всего 27 кустов — а на них пышные белые или лиловые «шапки».

Музеи Ленобласти дарят посетителям весну, — рассказала заведующая музеем «Дом станционного зрителя» Надежда Жирнова. — Сортные кусты сирени размещены в экспозиции, они находятся в зале «Почтовое сообщение». Наши сотрудники очень ждали появления сирени. Её привезли в 6 часов вечера, когда рабочий день закончился, но никто не расходился. Это была радость для всех.

Кусты прибыли тщательно упакованными, в картонных коробках, чтобы не пострадали нежные цветы. В каждой кадке — тонкие прутья, но уже с богатыми гроздьями.

В течение полутора месяцев сирень возвращали в оранжерею. Добиться раннего цветения помогла выгонка — процесс, при котором кусты перемещают из холодного температурного режима в тёплый. В результате растение просыпается.

Этим необыкновенным свойством пользовались уже в XVIII веке. Кадками с сиренью, цветущей среди зимы, украшали гостиные и будуары. Позже душистые букеты стали дарить на Рождество.

Как символ старинных дворянских гнёзд, сирень вызвала меланхолические ассоциации у мастеров Серебряного

века. Марина Цветаева называла предков «поколение с сиренью», имея в виду душевную чистоту представителей старой интеллигенции.

Памятны кусты сирени и на полотнах Михаила Врубеля. Вообще сложный лиловый оттенок и нежный запах горького миндаля (в цветах содержится минимальное количество яда — синильной кислоты) завораживали поэтов и художников. Стихотворение Константина Бальмонта «Сад» открывает образ сирени:

В начальных днях сирень  
родного сада,  
С жужжанием вокруг неё  
жуков,  
Шмелей, и ос, и ярких  
мотыльков,  
Есть целый мир, есть  
звёздная громада.

Музей-усадьба Николая Рериха в Изваре обогатилась, в частности, сиренью редкого небесно-голубого оттенка. Этот сорт «Дрезден Чайна», или «Дрезденский фарфор» назван так потому, что соцветия напоминают тонкие фарфоровые чашечки.

Сам Николай Рерих связывал фамильную усадьбу с ароматом яблок. Сотрудники музея помнят об этом: на открытии памятника художнику в 2024 году варили яблочное варенье, корзины с яблоками украшали вход в усадьбу. Но то была осенняя пора. Насытить атмосферу весенними ароматами помогла сирень. Теперь кадки с сиренью украсили ясеневую столовую.

К сожалению, сирень в интерьере отцветает быстро. Однако в мае акция продолжится: кусты пересадят в грунт, и они навсегда останутся в музейных парках. А пока посетители могут унести с собой частичку весны — духи или саше от Гильдии парфюмеров.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В АКЦИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПЯТЬ МУЗЕЕВ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: «ДОМ СТАНЦИОННОГО  
СМОТРИТЕЛЯ», МУЗЕЙ-УСАДЬБА «СУЙДА»,  
«ДОМИК няни А. С. ПУШКИНА», МУЗЕЙ-УСАДЬБА  
Н. К. РЕРИХА, МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПРИЮТИНО».

**КЛАССНЫЙ ЧАС  
«ЖИВАЯ КЛАССИКА»**

**В ПРИОЗЕРСКОМ РАЙОНЕ: ПРАЗДНИК  
ЖИВОГО СЛОВА СОСТОЯЛСЯ!**

12 марта в МОУ «СОШ № 4» города Приозерска прошел муниципальный этап Всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика». В этом году конкурс отмечает свой 15-летний юбилей, и наш район вновь присоединился к этому масштабному движению, объединяющему миллионы любителей книги по всему миру.

На сцене встретились победители школьных этапов – 26 талантливых ребят из образовательных учреждений Приозерского района. В их исполнении прозвучали отрывки из произведений А. Арбузова, В. Драгунского, Б. Васильева, Н. Абгарян и многих других классиков и современных авторов. Участники доказывали, что проза может звучать так же проникновенно, как и стихи.

Оценивало выступление жюри под председательством Людмилы Рахимовой – главного специалиста комитета образования администрации Приозерского района. Экспертам было непросто: за 5 минут нужно было не просто услышать текст, а увидеть глубину понимания, артистизм и умение держать внимание зала.

Мы благодарим всех участников за смелость и подаренные эмоции! Отдельная благодарность педагогам и родителям за подготовку.

Имена победителей и призеров конкурса, которые представят наш район на региональном



этапе в центре «Интеллект»: победитель – Сергей Мишуков, Сосновский центр образования, призеры – Анастасия Березина, Раздольская СОШ, и Ника Бандит, Сосновский центр образования.

Поздравляем ребят и желаем им новых побед! Пусть «Живая классика» продолжает открывать новые таланты!

**АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ**

**ВСТРЕЧАЙТЕ!  
ВАЛЕРА ПРОСНУЛСЯ!**

Повышение температуры воздуха ведет к раннему началу «сезона клещей». Потому Роспотребнадзор настоятельно рекомендует не откладывать вакцинацию против клещевого вирусного энцефалита.

Ранняя весна является оптимальным периодом для ее проведения. Повышенный риск заражения возникает с момента таяния снега, когда клещи активизируются и начинают представлять угрозу. Поэтому лучше позаботиться о формировании устойчивого иммунитета заблаговременно.

**Чем опасны клещи весной?**

Обычно период активности иксодовых клещей длится с начала апреля по середину октября. При этом наблюдается два пика активности, приходящиеся в норму на середину апреля – конец мая и август-сентябрь. Однако при ранней и теплой весне выход клещей с зимовки может наблюдаться уже с середины марта. Опасность иксодовых клещей как в весенне-летний, так и в летне-осенний периоды абсолютно одинакова. Они являются переносчиками возбудителей опасных заболеваний – клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма), туляремии, конго-крымской геморрагической лихорадки и лихорадки Q.

При энцефалите температура повышается до 38–39 °С, наблюдаются приступы сильной головной боли, тошноты и рвоты, спутанность сознания, эпилептиформные припадки и судороги. В качестве осложнений могут развиваться частичный или полный паралич.

На ранней стадии боррелиоза примерно в половине случаев на месте укуса клеща (чаще всего на ногах, реже на животе и пояснице, в подмышках и паху) развивается кольцевая мигрирующая эритема. Нередко в этот период заболевание клинически никак не проявляется. Однако в дальнейшем могут развиваться менингит или менингоэнцефалит, а в запущенных случаях наблюдаются характерные для артрита поражения сердечной мышцы и суставов.

В случаях конго-крымской геморрагической лихорадки и лихорадки Q наблюдаются повышение температуры до 39–40 °С, сильные головные боли, озноб, покраснение кожных покровов, а через 2–4 дня – кровоизлияния на коже и слизистых оболочках (сыпь и гематомы), возможны носовые и маточные кровотечения.

**Как можно защититься от укуса клеща?**



Выходя на природу и предполагая, что вы можете столкнуться с клещами, следует правильно подобрать одежду. Рубашку с длинными рукавами, которые плотно охватывают запястья, необходимо заправить в брюки. Если выбор сделан в пользу кроссовок или другой обуви с низким голенищем, штанины брюк необходимо заправить в носки. Перед выходом следует обработать одежду репеллентом от клещей, например Gardex. При сухой погоде отпугивающий эффект препарата сохраняется в течение 10–12 дней. Различные эфирные масла (чайного дерева, апельсина, эвкалипта), ваниль, деготь менее эффективны. К тому же, попадая на одежду, они оставляют на ней пятна. Однако, если под рукой нет репеллента, можно воспользоваться и ими.

Если вы планируете выезд в районы, эндемичные по клещевому энцефалиту, необходимо заранее вакцинироваться. Это гарантированно исключит риск развития тяжелой формы заболевания и предотвратит развитие возможных осложнений.

**Что делать, если укусил клещ?**

Если вас укусил клещ, не надо паниковать. Следует как можно быстрее добраться до ближайшего медицинского пункта, где клеща смогут извлечь. Если это затруднительно, можно извлечь клеща самостоятельно. При этом необходимо постараться извлечь его вместе с головкой. Ни в коем случае не следует раздавливать клеща пальцами, поскольку из его гемолимфы возбудитель (вирусы или бактерии) через микротрещины в коже может попасть в кровоток. Извлеченного клеща следует сохранить и при первой возможности доставить в лабораторию для анализа в нем возбудителей заболеваний (чаще всего клещевого энцефалита и боррелиоза).

Если укус клеща произошел в очаге энцефалита, в качестве экстренной профилактики в течение 72 часов пострадавшему в соответствии с его весом необходимо ввести дозу иммуноглобулина.

Доктор биологических наук, профессор физики, биологии и патологии человека Приозерского университета Андрей Маталин

**ПРОДВИНУТЫЙ  
ДАЧНИК**



**Когда сажать рассаду  
в 2026 году**

✓ Благоприятные дни для посадки рассады ✗ Неблагоприятные дни

<b>Январь</b> 15, 16, 20–25, 28, 29	<b>Томаты, перец, баклажаны</b> Март 10–14, 17–20, 25–28 Апрель 6–9, 14–17, 22–25, 30 Май 8–10, 15–17, 23–26 Июнь 5–7, 12–14, 20–23	<b>Огурцы, кабачки, тыквы</b> Апрель 7–10, 15–18, 23–26 Май 9–12, 16–19, 24–27 Июнь 6–9, 13–16, 21–24 Июль 3–6, 11–13, 20–22
<b>Февраль</b> 12–14, 17–22, 25–27	<b>Капуста Брокколи, цветная</b> Март 5–8, 15–18, 22–25 Апрель 1–5, 12–15, 20–23 Май 10–14, 18–21, 26–28	<b>Лук, сельдерей</b> Порей, репчатый Февраль 10–13, 18–21, 26–28 Март 12–15, 20–23, 27–30 Апрель 8–11, 16–19, 24–27
<b>Зелень: салат, петрушка, укроп</b> Март 1–4, 12–16, 23–28 Апрель 2–7, 15–20, 24–30 Май 1–5, 13–18, 22–27 Июнь 1–4, 11–16, 20–25	<b>Цветы (однолетники и многолетники)</b> Февраль 5–8, 14–17, 23–26 Март 10–15, 19–22, 28–31 Апрель 8–12, 16–20, 25–29 Май 6–10, 14–18, 22–26	

**Посадка по лунному календарю**

<b>Растущая Луна</b> 1–12 января 1–11 февраля 1–13 марта 1–12 апреля 1–11 мая 1–9 июня 1–10 июля 1–8 августа	<b>Полнолуние</b> 13 января 12 февраля 14 марта 13 апреля 12 мая 11 июня 10 июля 9 августа	<b>Убывающая Луна</b> 14–31 января 13–28 февраля 15–31 марта 14–30 апреля 13–31 мая 12–30 июня 11–31 июля 10–31 августа
--	--	---

**Совет: Сажайте рассаду на растущую Луну – растения будут сильными и здоровыми! !**

**СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ**

**СПАРТАКИАДА ПРОДОЛЖАЕТСЯ.  
МУЖЧИНЫ. ВОЛЕЙБОЛ**

Продолжаются старты 21-й Спартакиады поселений Приозерского района. 14 марта в ФОКЕ «Сосновский» встречались мужские волейбольные команды первой группы из Громовского, Мичуринского, Плодовского, Петровского, Сосновского сельских поселений, Кузнечинского и Приозерского городских поселений.

В ходе упорной борьбы первое место заняла команда Мичуринского сельского поселения, на втором месте – команда Кузнечинского городского поселения и на третьем месте – команда Сосновского сельского поселения.

Команды, занявшие призовые места, награждены грамотами отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

На фото: общее фото призеров. Слева направо: команда Сосновского СП – 3 место, команда Мичуринского СП – 1 место и команда Кузнечинского ГП – 2 место.

Фото С. Уваров  
Ведущий специалист отдела по ФКС и МП администрации района  
И. Л. Шевцов



РЕКЛАМА\* ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**КОНСТАНТИНА НИКОЛАЕВИЧА ВИЗИРЯКИНА**  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

ПУСТЬ БУДЕТ В ЖИЗНИ ВСЁ СТАБИЛЬНО,  
И ПО-МУЖСКИ НАДЕЖНО, СИЛЬНО.  
КАРЬЕРА КРЕПНЕТ И РАСТЁТ,  
ЛЮБИМАЯ С РАБОТЫ ЖДЕТ,  
ДРУЗЬЯ ТЕБЯ НЕ ЗАБЫВАЮТ,  
НА ОТДЫХ ЧАСТО ПРИГЛАШАЮТ,  
ВРАЧИ (ОБХОДЯТ СТОРОНОЙ,  
НА СЕРДЦЕ РАДОСТЬ И ПОКОЙ,  
И ВСЛЕД ВСЕ СМОТРЯТ С УВАЖЕНИЕМ.  
ВСЕХ БЛАГ ТЕБЕ! И С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ПРИОЗЕРСКИЕ ВЕДОМОСТИ»



**ПРИХОДЬКО ВАЛЕНТИНУ ПАВЛОВНУ**  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

ДОРОГАЯ, С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!  
СЧАСТЬЯ, МИРА, ДОБРОТЫ,  
ЧТОБЫ КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ  
ИСПОЛНЯЛИСЬ ВСЕ МЕЧТЫ.  
ТИХОЙ РАДОСТИ, УЛЫБОК  
И ПРЕКРАСНЕЙШИХ ИДЕЙ,  
ПУСТЬ В ДУШЕ ИГРАЕТ СКРИПКА,  
ДЕЛАЯ ТВОЙ МИР СВЕТЛЕЙ!  
ДОЧЬ ЛАРИСА И ВСЕ-ВСЕ-ВСЕ!




ПОТЕРЯЛАСЬ СОБАКА ПОРОДЫ  
ШИБА ИНУ В ПОСЕЛКЕ  
ПЕТРОВСКОЕ ПРИОЗЕРСКОГО  
РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ  
МОЖЕТ БЫТЬ ГДЕ УГОДНО,  
ПРОСЬБА СООБЩИТЬ ЛЮБУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**+7 (962) 717-77-00**

**ТАМАРУ СЕРГЕВНУ БАСАЕВУ**  
ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО, ОТЗЫВЧИВОГО ЧЕЛОВЕКА,  
НЕРАВНОДУШНОГО К БЛИЗКИМ  
ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ТАКАЯ ДАТА ВЫЗЫВАЕТ ВОСХИЩЕНИЕ,  
ВЕДЬ ПРОЙДЕН ПУТЬ ОШИБОК И ВЕРШИН,  
И В ВАШ 80-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
МЫ РАДЫ ВАС ПОЗДРАВИТЬ ОТ ДУШИ.

ЧТО Б ПОЖЕЛАТЬ И ДАЛЬШЕ БЫТЬ ТАКОЮ  
ЗАДОРНОЙ, СИЛЬНОЙ, ВСЕ ДЕЛА РЕШАТЬ,  
ВЕДЬ ЖИЗНЬ ПРОЖИТЬ БОЛЬШУЮ, ПРАВДА, СТОИТ  
ЧТО Б БЫЛО ЧТО ПОТОМКАМ РАССКАЗАТЬ!

ВАШИ ДРУЗЬЯ ИЗ ЛОГБУ, ПРИОЗЕРСКИЙ КЦСОН



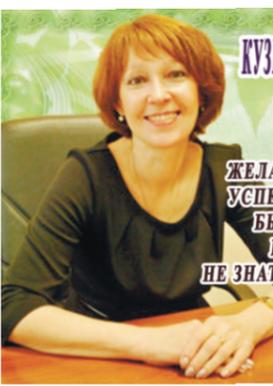
**ДОРОГОЮ МАРИНОЧКУ КОРНИЕНКО**  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

КОРОЛЕВСКОЮ ПОХОДКОЙ  
ВЫ ИДЕТЕ НЕ СПЕША,  
НА ГУБАХ У ВАС УЛЫБКА —  
ДО ЧЕГО Ж ВЫ ХОРОША!  
ВРЕМЯ, ВЕРЬТЕ, НЕ ИЗМЕНИТ  
НИЧЕГО, ПО СУТИ, НЕТ,  
И В ЛЮБЫЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ  
НЕ СЧИТАЙТЕ СВОИХ ЛЕТ.  
БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ БЕССРОЧНО  
И ЖИВИТЕ КАК ВЗАХЛЕБ  
В МИРЕ ЯРКОМ И ЦВЕТНОМ!  
БЕЗ ПРОБЛЕМ И БЕЗ ЗАБОТ.



**КУЗНЕЦОВУ ВАЛЕНТИНУ БЕРНАРДОВНУ**  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

ЖЕЛАЕМ БЫТЬ ВСЕГДА СЧАСТЛИВОЙ,  
УСПЕШНОЙ, СТИЛЬНОЙ И КРАСИВОЙ,  
БЫТЬ ПОЗИТИВНОЙ, КРЕАТИВНОЙ,  
ЕЩЕ СПОРТИВНОЙ И АКТИВНОЙ!  
НЕ ЗНАТЬ ПРОБЛЕМ, НЕ ЗНАТЬ НЕВЗГОД,  
ИДТИ УВЕРЕННО ВПЕРЕД,  
ЧТОБ В СУЕТЕ БЕГУЩИХ ДНЕЙ  
ВСЕ БЫЛО ТОЛЬКО НА ОКЕЙ!



В связи с проведением мероприятий, приуроченных  
ко Всемирному дню прав потребителей под девизом  
Safe Products, Confident Consumers – «Безопасные товары,  
уверенные потребители», специалистами Территориального  
отдела Межрегионального Управления Федеральной  
службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по городу Санкт-Петербургу и  
Ленинградской области в Выборгском, Приозерском районах  
**19 марта 2026 года в период с 14:00 до 17:00**  
на базе филиала ГБУ ЛО «МФЦ» «Приозерск»  
(г. Приозерск, ул. Калинина, д. 51), а также  
**20 марта в период с 11:00 до 13:00**  
в актовом зале Территориального отдела (г. Приозерск,  
ул. Калинина, д. 31) будет проводиться консультирование.

Специалисты Территориального отдела проконсультируют  
население по теме защиты прав потребителей, ответят  
на вопросы, касающиеся реализации закона о защите прав  
потребителей, о действии Единых правил в области защиты  
прав потребителей, порядке и способах судебной защиты прав  
и законных интересов потребителей, помогут в оформлении  
претензий, предпринимателям расскажут об особенностях  
проведения надзорных мероприятий  
в условиях риск-ориентированного подхода.  
Приглашаем всех заинтересованных лиц  
принять участие в мероприятии.

**Внимание! Акция!**  
**ВЕСЕННИЙ ЦЕНОПАД**

СНИЖЕНИЕ ЦЕН НА ЛЮБОЕ  
ОБЪЯВЛЕНИЕ 10%, ПОЗДРАВЛЕНИЕ 20%

**ТАКСИ**  
**ЛАСТОЧКА**

333-9-333  
LASTOCHKA.TAXI

Каждая 10 поездка  
в подарок



**ТАКСИ "УДАЧА"**  
**РАБОТА ДЛЯ ВАС!**  
8 921 950 11 49

ВАКАНСИИ



ПЕРВЫЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ОРГАНИЗМ ФЕСТИВАЛЬ  
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМИТЕТА ПО КУЛЬТУРЕ  
И ТУРИЗМУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

18 АПРЕЛЯ  
В 17:00

ПРИОЗЕРСКИЙ  
КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
Г. ПРИОЗЕРСК, УЛ. КАЛИНИНА, 11

**ОРГАН  
И ДУДУК  
ПРИ СВЕЧАХ**

ЮЛИЯ ГЛАЗКОВА  
(ЦИФРОВОЙ ОРГАН  
VICOUNT)

ХАЧАТУР САРКИСЬЯНЦ  
(ДУДУКИСТ)

КАССА: 8 (81379) 3-74-23  
БИЛЕТЫ НА САЙТЕ ORBILET.RU

6+



Ленинградская область, г. Приозерск,  
ул. Ленинградское шоссе, д. 3  
Музей-крепость «Корела»

28 МАРТА 2026 Г. 15:00 КРЕПОСТЬ КОРЕЛА

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ И.А. ХАУСТОВОЙ  
«ДЕЛО МОЕЙ ЖИЗНИ»

в память о выдающемся архитекторе-реставраторе.

Ирэн Александровна (1937-2025) - архитектор-реставратор высшей  
категории, член Союза архитекторов России, член совета Ленинградского  
областного отделения ВООПИК, автор проектов реставрации многих  
ансамблей крепостных сооружений Ленинградской области, в их числе  
знаменитые объекты культурного наследия города Приозерска -  
крепость Корела, а также здание железнодорожного вокзала.

О книге гостям расскажет близкий друг, архитектор  
Марина Викторовна Баранчикова.

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ.  
ВХОД - СВОБОДНЫЙ.**

Контактный телефон: +7-813-793-72-75



**радио**  
родных дорог

**Включай  
в Приозерске  
106.2 FM**

12+

Свидетельство о регистрации СМИ ООО «РАДИО РОДНЫХ ДОРОГ»  
№ ФС77-67880 от 08 декабря 2019 года.  
Лицензия на осуществление радиовещания № ПО33-0114-7701653865.