



На завалинке

Как понять, что все наши действия улучшают жизнь не только на внешнем уровне? Я поделюсь с вами тем, что уже давно стало частью моей жизни и помогает мне действительно насладиться тем, как прошел мой день, а не только поставить галочки в списке дел.

Попробуйте спросить себя: «Что я ценю в своей жизни прямо сейчас?» Это просто: подумайте о том, что у вас уже есть – и вы сразу же найдете много поводов для улыбки. Мысленно перечислите всех тех, кто делает вашу жизнь счастливой и наполненной, и все то, что делает ее уютной и удобной. Ваша семья, друзья, коллеги, ваш дом, любимая кухня с чашкой кофе, красивая одежда... В череде дней мы воспринимаем все это как само собой разумеющееся, но если действительно задуматься об этом хотя бы на минуту, станет ясно, что это – уже счастье! Не ленитесь каждое утро поблагодарить свою жизнь за то, что она вам уже дала. И тогда она даст еще больше!

Качество ваших отношений – один из ключевых моментов в удовлетворенности жизнью в целом. Вот почему зачастую люди, посвящающие почти все свое время работе, могут чувствовать себя недовольными, а порой и вовсе разочарованными в жизни – у них просто не остается времени на поддержание близких отношений с любимыми и дорогими людьми. Настоящая любовь – это поступки, а не просто слова. Поэтому так важно делать для своей семьи и друзей то, что показывает им ваше отношение. Сделайте это своей привычкой и помните о ней каждый день.

Кстати, не бойтесь доверять интуиции. Советуйтесь со своим внутренним голосом – он как никто другой знает ответы на все вопросы. Что бы вам ни говорили другие люди, какие бы советы ни давали и чему бы ни пытались научить, всегда пропускайте это через фильтр своей интуиции.

Еще один совет: выйдите из зоны комфорта – это то, что помогает окунуться в целый океан неиспользованных возможностей и ресурсов. Вы никогда не узнаете, на что способны, пока не попробуете это. Только начиная экспериментировать и делать что-то новое, вы сможете день за днем удивлять самого себя.

А зачем?... Многие мои друзья знают, что это один из моих самых любимых вопросов: «А зачем? Что есть в этом для меня?» Задавайте его себе с самого утра применительно к важным делам, которые вы собираетесь сделать. Ответ определит, есть ли у вас внутренняя мотивация к тому или иному действию или событию. Если мотивации и отклика нет, то, возможно, вам стоит делегировать конкретную задачу. С другой стороны, мотивацию можно найти в любом деле, потому честно себя спросите, в чем же все-таки она для вас, и это поможет добиться желаемого быстрее и эффективнее.

А еще помните: вы сделаете свою жизнь лишь тогда ярче, когда хоть немного поможете сделать ярким окружающий вас мир. Стремитесь к этому, заряжайте себя с самого утра на динамичный и активный день. Есть много небольших и простых дел, которые тем не менее могут глубоко повлиять на вас самих, вашу семью, сообщество и даже весь мир. Ищите оптимальные инструменты для повышения своей продуктивности, и пусть ваше путешествие длиной в день будет наполненным – добротой, участием, смыслом.

А главное – если вы действительно чего-то хотите, то каждый день стоит задавать себе очень важный вопрос: «Что именно сегодня я сделал для своей цели?» И отвечать на него честно. Предельно.

Очень важно осознать, что мистического завтра не существует. Есть только сегодня. Потому что завтра очень скоро становится сегодня. А сегодня очень быстро становится вчера. По факту ты живешь только в настоящем. И твоё настоящее – это результат твоего ответственного или безответственного отношения к моменту «здесь и сейчас».

Поэтому в каждый момент жизни у нас есть выбор – либо продолжать откладывать важные для себя вещи «на неопределенное потом», либо действовать и преобразовывать свою жизнь сегодня, здесь и сейчас.

Подумайте, какой выбор каждый день делаете вы? Действительно ли сегодня ваша жизнь именно такая, какую вы бы хотели? Или вы хотите в ней что-то поменять? Если да, то СЕГОДНЯ – самое время!

С уважением, Татьяна Чумерина



Материал читайте на стр. 8



22 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА

ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ - РОДИНУ ОСВЕЩАТЬ



Уважаемые работники и ветераны топливно-энергетического комплекса!
Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем энергетика!

Труд энергетиков является основой жизнеобеспечения нашей страны. Эта титаническая работа остается невидимой до тех пор, пока в наших домах есть свет, тепло, а предприятия, школы и больницы работают без перебоев. Сегодня перед отраслью стоят грандиозные задачи по технологической модернизации, повышению надежности и эффективности. Уверен, что благодаря вашему опыту, преданности делу и активному внедрению инноваций эти цели будут достигнуты. Особое значение приобретает реализация программ по развитию инфраструктуры в регионах, что является залогом их устойчивого роста и улучшения качества жизни людей.

Желаю вам здоровья, неиссякаемых жизненных сил и новых профессиональных побед.

С уважением, депутат Государственной думы Российской Федерации Сергей Яхнюк



Уважаемые работники и ветераны энергетического комплекса Ленинградской области!
Сердечно поздравляю вас с Днем энергетика!

Благодаря вашей ответственности, профессионализму и преданности делу в домах ленинградцев всегда есть свет и тепло, бесперебойно работают социальные учреждения, детские сады, школы, больницы и промышленные предприятия.

Особенно значимо, что наш регион вошел в перечень Минэнерго России по повышению надежности энергоснабжения. Это позволит направлять дополнительные ресурсы на модернизацию электросетевого хозяйства Ленинградской области, а значит – существенно повысит устойчивость и качество электроснабжения тысяч потребителей, снизит риски аварийных ситуаций и создаст основу для дальнейшего экономического роста. Желаю вам счастья, здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, уверенности в завтрашнем дне и новых профессиональных успехов.

Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин



Дорогие ветераны и работники энергетической отрасли Приозерского района!
Примите самые теплые и искренние поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем энергетика!

Ваш нелегкий труд обеспечивает комфорт и безопасность каждому жителю района. Благодаря вашему труду работают учреждения здравоохранения, образовательные организации, предприятия и жилые дома. Вы ежедневно несете ответственность за стабильную работу энергосистемы, обеспечивая людям свет, тепло и уверенность в завтрашнем дне.

Вы проявляете профессионализм, решительность и преданность своему делу, несмотря на трудности и непростые условия работы. Мы высоко ценим вашу самоотверженность и опыт, которыми вы щедро делитесь с молодыми специалистами.

Желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия и душевного тепла. Пусть ваша работа приносит удовлетворение, профессиональная деятельность проходит без происшествий, а системы энергоснабжения будут надежны и эффективны. Благодарим вас за ежедневный нелегкий труд и вклад в благоустройство родного края!

*С уважением,
глава администрации Приозерского района Александр Соклаков
и глава Приозерского района Ирина Пьянкова*



Уважаемые энергетики и ветераны отрасли Приозерского района!
Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем энергетика!

Сегодня благодаря вашему мастерству, профессиональному опыту и знаниям энергетическая отрасль в районе уверенно развивается. Вы успешно внедряете инновационные технологии, укрепляете энергетическую безопасность района, что в нынешних условиях особенно важно.

От вашего добросовестного труда напрямую зависят надежное энергоснабжение, стабильная работа предприятий и социальных учреждений, тепло и уют в домах.

От всей души желаю всем работникам отрасли новых трудовых успехов и реализации перспективных проектов! Доброго здоровья, счастья, мира и благополучия!

С уважением, депутат Законодательного собрания ЛО Светлана Потапова

ПРИОЗЕРСКАЯ ПАНОРАМА

БЫТЬ
ВОЛШЕБНИКОМ
ПРОСТО!

Новогоднее чудо – это не волшебство, а совершенно земные дела!

В Ленинградской области, как и во всей России, проходит акция «Елка желаний». В этом году всероссийская акция по исполнению желаний проводится уже в седьмой раз. На «Елке желаний» размещаются письма детей от 3 до 17 лет. Это сироты, ребята с ограниченными возможностями здоровья, из малообеспеченных семей, семей участников специальной военной операции, а также жители Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей и приграничных регионов, пострадавших от обстрелов. Каждый желающий может стать исполнителем детской мечты, выбрав ее на сайте или на мероприятии акции.

В Ленинградской области региональная ель установлена в здании правительства, а в Приозерске волшебных деревьев целых два – в киноконцертном зале и в здании администрации, и на них – яркие шары с заветными мечтами наших юных земляков.

Старт акции в Приозерском районе был дан главой районной администрации Александром Сок-

лаковым 12 декабря в рамках празднования Дня Конституции РФ в киноконцертном зале. К акции присоединились его заместители, депутаты, главы сельских поселений района, руководители учреждений, предприниматели и просто добрые люди, которые стали настоящими волшебниками. Они снимали с елки заветные желания и отправлялись за подарками. Велосипеды, куклы, конструкторы, наборы для творчества, современные гаджеты – заветные детские мечты совсем скоро будут исполнены.

В том числе традиционно в команде волшебников-47 – редактор газеты «Приозерские ведомости» Татьяна Чумерина. Она подарит маленьким мечтателям цветной принтер/сканер/копир и планшет-аппарат, став посланником Деда Мороза для двух приозерских ребят.

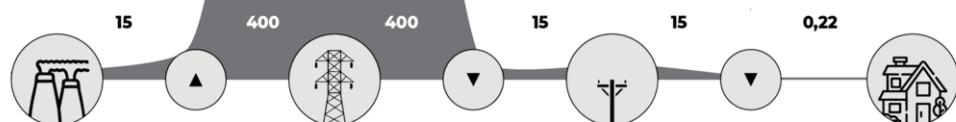
Это больше, чем просто подарки. Это – внимание, забота и уверенность для детей в том, что их слышат.

Спасибо каждому, кто принял участие! Именно из таких маленьких чудес и складывается настоящий праздник для всего нашего Приозерского района.

Как электричество
попадает
в наши дома

Технологическая цепочка пути электроэнергии от генерирующего предприятия (ТЭЦ) до конечного потребителя с указанием напряжения в цепи (указаны средние значения, киловольт).*

- ▲ ПОВЫШАЮЩИЙ ТРАНСФОРМАТОР
- ▼ ПОНИЖАЮЩИЙ ТРАНСФОРМАТОР



* показатели напряжения цепи зависят от вида источника генерации, а также от специфики сетевых компаний. Источник: Интер РАО

Кто получает наши деньги «за свет»
в процентах от конечной стоимости для потребителя
(указаны средние значения)

- 55% электрогенерирующая компания
- 35% сетевая компания (транспортировка)
- 7% энергосбытовая компания
- 3% компании сервиса (диспетчерские)

ВАХТА ПАМЯТИ

ЛИЦА НАШЕЙ ПОБЕДЫ:
ГОЛОСА С ПЕРЕДОВОЙ

11 декабря в стенах Отрадененской СОШ случилось нечто большее, чем просто мероприятие. Произошло настоящее единение душ.

Сегодня дети – маленькие герои тыла. Они пишут письма на фронт, они старательно заливают окопные свечи. Но, возможно, до этого дня они не до конца осознавали, для кого именно они это делают. Кто тот человек, который развернет их треугольник? Чьи руки согреет их свеча?

В этот день для отрадененских школьников абстрактное «туда» обрело лица.

На встречу к ребятам пришли трое действующих военнослужащих – участников СВО и ветеран СВО. И в этот момент мир для ста маленьких школьников перевернулся. Дети лично, из рук в руки,

передали свои письма и свечи тем, кто нас защищает.

То, что происходило после концерта, невозможно описать сухим языком фактов. Дети обнимали бойцов и не хотели их отпускать. Они плакали от переизбытка чувств, говорили простые, но такие важные «спасибо». Теперь для каждого школьника написанное письмо – это не просто бумага, это весточка для конкретного человека, которого они сегодня прижимали к сердцу. Это и есть та самая незримая опора и поддержка для бойцов там – в окопах, и для детей здесь – в мирной жизни.

Эти искренние детские слезы и объятия говорят громче любых статей и фоторепортажей.

Встреча прошла в рамках проекта «Лица нашей Победы: голоса с передовой», который реализуется в

Отрадененской школе. Это продолжение инициативы «Время вышло», но теперь – глубже и масштабнее. В рамках проекта в школе создают живую летопись времени: мультимедийную выставку, где за каждым портретом стоит QR-код с реальной историей, голосом и судьбой человека. Это проект о бойцах, о волонтерах, о тех, кто кует победу в тылу. Здесь сохраняют правду, чтобы передать ее будущим поколениям.

Хочется сказать огромное спасибо артистам «За Победу!», которые в условиях ограниченного времени смогли найти ключик к каждому сердцу: от учителя до ученика.

От всего сердца спасибо завучу Отрадененской школы Таисии Бурениной. Без ее помощи в организации, без ее горячего участия эта

встреча не получилась бы такой душевной.

Отдельная благодарность Людмиле Ботиной за предоставленную маскировочную сеть. Именно на ее фоне была развернута выставка, создавая ту самую атмосферу сопричастности.

И, конечно, низкий поклон героям – участникам СВО, которые оставили свои дела и некоторые из них проехали более 100 км ради этой встречи (к сожалению по ряду причин их нельзя назвать поименно).

В этот день все участники мероприятия стали чуточку ближе друг к другу. И это самый главный результат.

Для справки.

Проект «Лица нашей Победы: голоса с передовой» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

ГЕРОЯМ – ПАМЯТЬ И СЛАВА



В День Героев Отечества в школах Приозерского района прошли линейки памяти. Этот день – словно живой мост, который соединяет прошлое и настоящее. Он заставляет нас остановиться и вспомнить тех, чьи имена навечно вписаны в историю золотыми буквами.

На торжественных линейках вместе с учениками и педагогами память героев почтили заместители главы и представители администрации Приозерского района. В Раздольской СОШ – Ирина Кириллова, в Сосновском центре образования – Иван Плитус, в СОШ № 4 – Наталия Абрамова, в СОШ № 5 – Ирина Кравченко, в Кузнеценской СОШ – Людмила Печанская. Их присутствие – это знак глубокого уважения всей земли приозерской к подвигу своих сыновей и дочерей.

Минута молчания, стихи, искренние речи – каждая такая встреча стала уроком вне расписания. Уроком мужества, чести и беззаветной любви.

В ШУМИЛОВСКОЙ ШКОЛЕ

9 декабря у стен школы было особенно многолюдно и тихо. В День Героев Отечества вспоминали тех, чья жизнь стала подвигом.

Сердца сжимались, когда звучали имена... Имена не абстрактных солдат, а наших парней. Тех, кто учился в этой школе, бегал по этим улицам, мечтал о будущем:

– Воина-интернационалиста Алексея Волкова, павшего в Афганистане.

– Наших современников, выпускников Шумиловской школы, погибших в ходе специальной военной операции: Виктора Маслова, Александра Углова, Михаила Чайку, Евгения Якивюка, Владимира Короткевича, Анатолия Абраменкова.

Их имена – наша вечная память. Их подвиг – урок мужества для молодого поколения.

Перед собравшимися выступили глава администрации Приозерского района Александр Соклаков, глава Ромашкинского сельского поселения Юрий Кенкадзе и глава ад-

министрации Ромашкинского поселения Сергей Танков.

Минута молчания, стихи детей, алые гвоздики на граните... Это наш общий долг – не дать угаснуть памяти. Чтобы каждый ребенок, проходя мимо, знал: эти имена – не просто строчка в учебнике. Это история их малой Родины, написанная кровью и мужеством.

А в самих стенах Шумиловской школы воцарилась особая, трогательная тишина. В рамках всероссийского проекта «Парта Героя» здесь состоялась не просто торжественная церемония, а разговор сердца – между прошлым и настоящим.

Мемориальная парта, украшенная портретами с открытыми, совсем юными лицами, посвящена выпускникам школы – Александру Вячеславовичу Углову и Анатолию Александровичу Абраменкову. Двум парням, ставшим солда-



тами. Двум героям, отдавшим свои жизни при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции. Теперь их имена навсегда вписаны в историю школы.

В этот день в холле стояла необыкновенно теплая и вместе с тем щемящая атмосфера. Рядом с официальными лицами – главой администрации Приозерского района Александром Соклаковым, представителями поселения – тихо стояли самые дорогие гости: родители погибших героев. В их глазах – бесконечная грусть и та самая «вечная гордость». Педагоги, которые когда-то ставили им оценки и вели во взрослую жизнь, смахивали украдкой слезы. А ученики, сегодняшние хозяева этих парт, слушали, затаив дыхание, понимая, что герои – это не где-то далеко. Они ходили здесь, по этим же этажам.

«Это наша общая боль и наша вечная гордость, – говорил, с трудом сдерживая волнение, Александр Соклаков. – Важно, чтобы молодое поколение знало настоящих героев, которые росли здесь, на нашей земле, смеялись и мечтали рядом с вами».

Проект «Парта Героя» – это не просто памятный знак. Это – живой урок. Урок любви к Родине, урок мужества и урок

человечности. Право сидеть за этой партой, дыша одним воздухом с памятью, теперь будут получать ученики за особые успехи и активное сердце. Чтобы, касаясь ладошкой этой столешницы, они чувствовали не холод дерева, а тепло подвига и ответственности.

Чтобы память была не строчкой в учебнике, а биением сердца. Чтобы Александр и Анатолий, два выпускника Шумиловской школы, знали: их помнят. Любят. И в честь них стараются быть лучше.

В ПОЛИТЕХНИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

9 декабря в стенах Приозерского политехнического колледжа прошел круглый стол, темой которого стал актуальный вопрос об образе современного героя для молодежи.

Почетными гостями и спикерами круглого стала стали военный комиссар Приозерска и Приозерского района Виталий Бабенко, ветеран боевых действий, заместитель атамана хуторского казачьего общества им. Краснощекова Александр Григорьев, главный врач Приозерской центральной районной больницы Виктор Тарасов, заместитель главного врача по клинко-экспертной работе Арина Плашкина, участник СВО Иван Манкошев, специалист по работе с молодежью, руководитель первичного отделения Первых Приозерского района Ольга Юшагина.

Нужны ли дереву корни? Может ли существовать современный человек и молодежь, не опираясь на героические образы прошлого и настоящего? Кто современный герой сегодня для нашего молодого поколения?

Есть подвиг творческий, подвиг научный, подвиг спортивный, подвиг простой человеческий. Очень часто вдохновляют на подвиги нас не только люди, проливающие



кровь за родину, но и те, кто заражает своим примером, учат нас милосердию, любви и состраданию к ближнему.

Об этом и не только состоялся открытый диалог в рамках круглого стола в День Героев Отечества.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ



нове традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей. Этот большой проект придёт на смену традиционному этнофестивалю «Россия — созвучие культур».

На заседании обсудили работу областного Дома дружбы и регионального отделения Ассамблеи народов России.

О межведомственном взаимодействии в противостоянии информационным вбросам, направленным на дестабилизацию национального согласия, рассказал председатель комитета по печати Ленинградской области Тимур Зайнуллин.

О том, как студенты ЛГУ имени А. С. Пушкина знакомятся с культурой народов России в рамках совместной программы сотрудничества комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям и вуза, рассказал проректор ЛГУ Владимир Журавлёв.

Иерей Алексей Дудин представил горячую линию поддержки участников СВО и членов их семей, рассказал и о других патриотических проектах Гатчинской епархии.

Об адресной помощи жителям ДНР и ЛНР говорил в своём сообщении руководитель Центра патриотического воспитания «Ленинградский доброволец» Герман Владимиров.

Активным общественным деятелям и специалистам, реализующим национальную политику, были вручены награды губернатора Ленобласти.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ

ФОТО: КОМИТЕТ МСУ КМСУ ЛО

СИЛА РОССИИ — В ЕДИНСТВЕ

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮДЕЙ РАЗНОЙ ВЕРЫ И НАЦИОНАЛЬНОСТИ

Совет по межнациональным отношениям при губернаторе Ленинградской области обсудил приоритеты и региональные механизмы реализации Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации.

Заседание открылось торжественной церемонией вручения военных стягов войсковому священнику, помощнику командира Добровольческого корпуса по работе с верующими военнослужащими, кавалеру двух орденов Мужества, иерею Дмитрию, который духовно помогает бойцам СВО.

Представители национальных и религиозных организаций, общественные деятели, участники спецоперации и волонтеры обсудили актуальные вопросы межнациональных отношений. В своём докладе заместитель председателя комитета по местному самоуправлению, межнациональным

и межконфессиональным отношениям Ленинградской области Андрей Панов отметил, что в Стратегии впервые отдельно подчеркнута объединяющая роль русского народа как государствообразующего. Особое внимание уделено сохранению и развитию культуры и языка русского народа, что отвечает современным вызовам и угрозам государству, подтверждён статус русского языка.

Панов также рассказал об итогах работы комитета в завершающемся году и о планах по реализации Стратегии.

В частности, в конце августа 2026 года Совет по межнациональным отношениям совместно с Домом дружбы Ленинградской области и региональным отделением «Ассамблеи народов России» проведёт фестиваль, посвящённый русской самобытности и укреплению общероссийской гражданской идентичности на ос-

В ПРЕДВКУШЕНИИ ПРАЗДНИКА

Новый год ассоциируется с богато накрытым столом, множеством угощений и с обязательным бокалом шампанского в полночь, когда приходит время загадывать желание.

Однако далеко не все могут остановиться на одном бокале, и существует реальная угроза испортить не только праздник, но и здоровье в принципе. Как провести Новый год весело и трезво, рассказала медицинский психолог Ленинградской областной клинической больницы Ольга Кославская.

— Новый год у нас всегда становится точкой перехода, когда мы подводим итоги, что случилось, а что нет. Из-за этого мозг в этот период особенно чувствителен, а эмоции усиливаются. Алкоголь у многих считается обязательным атрибутом праздника, когда люди хотят расслабиться. Однако важно понимать, что расслабляет нас не сам алкоголь, а ожидание релаксации и предвкушение праздника. Для людей, которые много работают, живут в стрессе, быстрым способом снять напряжение становится алкоголь. Риск злоупотребления возрастает и из-за появившегося в праздники большого количества свободного времени.

— Если дело в предвкушении праздника и расслабления, то можно ли заменить алкоголь



МОЖНО И БЕЗ ШАМПАНСКОГО

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СОБЛАЗНОВ В НОВЫЙ ГОД

просто аналогами «без градусов», чтобы соблюсти ритуалы?

— Конечно! Очень важно, чтобы у человека, который решил провести праздники трезво, был свой вкусный безалкогольный напиток. Поднимаем бокал под звон курантов, но без негативных последствий. Его приготовление может стать доброй новогодней традицией и усилить ощущение праздника.

Сейчас вариантов масса — можно делать безалкогольные коктейли, горячие напитки с пряностями, ароматизированную воду. Если чётко поставить перед собой задачу провести праздники трезво, то нужно составить подробный план и его твёрдо придерживаться. Это должно быть осознанное решение, чёткая установка: не «я постараюсь», а «это мой выбор».

«ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ» ЗАЖИГАЕТ ОГНИ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ

Для Ленинградской области участие в благотворительном проекте «Ёлка желаний» стало уже доброй традицией. На нынешней Ленинградской ёлке — больше 500 ярких шариков с мечтами тех, кто горячо и искренне верит в чудо.

«Ёлка желаний» проводится с 2018 года по инициативе общероссийской организации «Движение Первых» и при поддержке Росмолодёжи. Идея акции проста: ребёнок делится своим сокровенным желанием, а организаторы помогают найти волшебника, который может эту мечту осуществить. Для этого в местах проведения акции устанавливают ёлки, украшен-

ные шариками-открытками с мечтами, а также выкладывают детские письма на сайте проекта.

В этом году «Ёлка желаний» стартовала в Ленинградской области в День добровольца 5 декабря. Это особенно символично, ведь праздник объединяет тех, кто чутко отзываясь на чужие трудности и всегда готов помочь ближнему.

— Уже трудно представить

Новый год без Ленинградской «Ёлки желаний», — отметил губернатор Александр Дрозденко. — Каждому ребёнку, да и взрослому важно верить, что чудеса случаются. А детям, чьи отцы погибли, защищая Родину в ходе специальной военной операции, особенно важно почувствовать нашу заботу и внимание. Сейчас мы сможем сами подарить праздник детям. Детям, которые пережили тяжёлую потерю. В холле здания правительства Ленинградской области ёлка уже наряжена. На ней — мечты ленинградских ребятшек, а мечты должны сбываться, тем более, когда за дело берётся Команда 47.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



— А что ещё может помочь человеку придерживаться этого решения?

— Всегда должен быть план «Б». Что я буду делать, если станет скучно? Если будут «давить» окружающие? Заранее подготовленные ответы для гостей работают как отличная защита. Конечно, если не хотите объяснять свой выбор, то этого и не нужно. Не нужно подробно объяснять причины или оправдываться. Можно просто уверенно сказать: «Я сегодня без алкоголя, я так решил», «Я хочу встретить Новый год в ясности». Очень важна, конечно, поддержка, особенно для тех, у кого есть зависимость или проблемы с алкоголем. Хорошо бы договориться хотя бы ещё с одним человеком из компании, который будет знать об этом решении, и поддерживать друг друга, вместе это проще.

— Люди иногда переживают, что в компании выпивающих на трезвую голову им будет скучно проводить праздник. Как с этим быть?

— Трезвый человек — не скучный, он просто отличается от тех, кто пьёт. В любом случае в смешанных компаниях для развлечения отлично подходят настольные игры, совместное приготовление блюд, мини-квесты, музыка, караоке. Трезвому человеку легче проявить себя, включить фантазию, сделать что-то новое. Когда в фокусе не алкоголь, а взаимодей-



ствие с людьми и миром, то праздник становится более ярким.

И, конечно, надо заранее дать себе разрешение уйти в случае, если станет некомфортно или появится давление.

Главное, сделать праздник для себя, а не для других. Тот, кто хочет трезвый Новый год — тот его сделает таким. Надо просто создать нужную атмосферу — люди, украшения, музыка, еда, подготовка, подарки.

Хорошо помогает подумать о том, что вы хотите испытывать 1 января. Головную боль или желание продолжить отдыхать и радоваться? Трезвость — это не ограничение, а возможность полного присутствия на торжестве и полноценно прожитых дней и ночей.

С наступающим!

БЕСЕДОВАЛА
ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
ОЛЬГИ КОСЛАВСКОЙ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Ленинградская область первой в России создала кластер по комплексному сопровождению и реабилитации участников и ветеранов СВО. Опыт признан удачным. По поручению президента РФ в регионах России будут созданы протезно-ортопедические реабилитационные центры. Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко заявила, что в ближайшие три года планируется открыть 25 таких учреждений.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ЗАДАЁТ СТАНДАРТ

Ленинградская область уже сейчас может предложить участникам и ветеранам СВО не только программу по восстановлению здоровья, но и всестороннюю помощь в адаптации к мирной жизни.

Первый в стране кластер комплексного сопровождения и реабилитации участников и ветеранов СВО во Всеволожске посетил председатель общероссийского общественного движения «Ветераны России» Ильдар Резяпов.

— Я был удивлён, что такой мощный проект работает уже сегодня,— поделился своими впечатлениями от инфраструктуры кластера Ильдар Резяпов.— Я увидел всё своими глазами, пообщался с ребятами. Видел спортивные залы для реабилитации бойцов, которые учатся ходить на протезах. Важно, что здесь есть протезирование. И всё можно получить в одном месте.

ГЛАВА ДВИЖЕНИЯ «ВETERАНЫ РОССИИ» НАЗВАЛ ВСЕВОЛОЖСКИЙ КЛАСТЕР ЛУЧШИМ В СТРАНЕ

Ильдар увидел и сам процесс протезирования, в частности, с применением технологий 3D-печати. Главное преимущество метода — 3D-принтинг помогает изготовить протез по индивидуальным параметрам, с учётом всех анатомических особенностей пациента. Современные технологии позволяют напечатать протез из мелкой фракции титана, а значит, конструкция будет прочной, лёгкой и безопасной.

Центр адаптивной физической культуры, реабилитации и абилитации стал первым объектом кластера, открытого в 2024 году специально для помо-

щи участникам СВО и членам их семей. Он появился на базе всеволожского Мультицентра социальной и трудовой интеграции, который уже 10 лет занимается трудоустройством людей с особенностями здоровья. Опираясь на многолетний опыт, Мультицентр предлагает ветеранам и их близким программы профессиональной подготовки и переобучения.

Гость кластера посетил занятия по IT-технологиям и практике видеонаблюдения. Побывал и в швейной мастерской, где учат шить армейское снаряжение: тактические одеяла, маскировочные плащи, аптечные сумки. Обучение по пошиву экипировки в первую очередь проходят жёны, матери и сёстры участников СВО.

Председатель общественного движения «Ветераны России» высоко оценил функциональность кластера, а также то, что доступ ко всем его услугам осуществляется бесплатно.

— Мы видим для нас реальную перспективу взаимодействия. В наш адрес поступает большое количество обращений о помощи. И мы будем рассказывать о том, как работает кластер комплексного сопровождения и реабилитации участников и ветеранов СВО во Всеволожске, который является лучшим в России. Проект заслуживает развития в рамках страны,— убеждён Ильдар Резяпов.

На днях Мультицентр посетила ещё одна делегация — общественная организация «Первый Патриот», состоящая из представителей разных регионов России. Такие межрегиональные встречи служат укреплению системы поддержки героев, уверены в кластере.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: МУЛЬТИЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ И ТРУДОВОЙ ИНТЕГРАЦИИ



НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ЧЕСТНЫМИ

КАК ОГРАДИТЬ ПОДРОСТКОВ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Как вредны алкоголь, наркотики и табак «Ленинградской панораме» рассказал эксперт Ленинградского областного наркологического диспансера им. А.Я. Гриненко Владимир Стемасов.



— Врач-нарколог работает в системе химических зависимостей — это алкоголь, наркотики и употребление табака.

Если мы говорим о профилактике химических зависимостей, то она бывает трёх типов: первичная профилактика, которая проводится в образовательных учреждениях; вторичная — это профилактика потребления веществ среди людей, которые имели такой опыт; и третичная — это профилактика срыва, когда пациент уже прошёл лечение.

— С какого возраста профилактика зависимости у детей?

— Если мы говорим о курении, особенно вейпах, то в основном это 5–6 классы. Учащихся 7–8 классов я включаю в работу по профилактике алкоголя. Начиная с 9-го класса работаем по профилактике наркотиков. К сожалению, наркотизация подростков сейчас молодеет. Есть в моей практике случаи, когда уже в 13 лет мы констатируем синдром зависимости.

Первичная профилактика проводится в течение всего года. Каждую неделю представитель нашей организации выходит в школы. Мы проводим лекции, семинары, круглые столы, викторины — формат зависит от аудитории. В школах Всеволожского района аудитории бывают достаточно большие, до 500 человек. Но даже в большой аудитории я стараюсь включать в работу слушателей, устраивать обсуждение.

На базе центра «Молодёжный» во Всеволожском районе мы проводим девятидневный курс для детей в сложной жизненной ситуации со всей Ленинградской области. Летом работаем в детских оздоровительных лагерях.

— В чём вы видите причины возникновения зависимости у детей?

— Здесь комплекс факторов — и влияние среды, и психологические особенности. При высоком уровне инфантилизма дети и подростки рано осознают себя как личности. Это хорошо для развития в учёбе и продуктивных достижений, но опасно в плане деструктивных проявлений.

Есть ещё влияние семьи. Бывают родители, которые воспринимают бытность в формате потребления. Они, конечно, любят своих детей, но при этом считают, что если они их одели, обули и дали гаджет в руки, то уже выполнили все свои родительские обязанности. Отсюда проблемы: в первую очередь потеря контакта, детско-родительских отношений.

— Как быть родителю, если он заметил странности в поведении подростка и возникли подозрения насчёт употребления?

— Чаще всего, если заметны косвенные признаки употребления, то уже имеются определённые проблемы в семье. Надо восстанавливать отношения, не стесняться задавать прямые вопросы. Потому что если пойти окольными путями или просто предложить обследование, то это вызовет ещё большее недоверие. Надо постараться выйти на прямой разговор, спокойно обосновать своё беспокойство, ведь речь идёт о жизни и здоровье.

— Какие дальнейшие шаги нужно предпринять, если речь идёт о наркотиках?

— Нужно обратиться за помощью к специалистам. Записаться к психиатру-наркологу. Основной страх, который преследует родителей, — это то, что ребёнка обязательно поставят на учёт. Во-первых, сейчас такого понятия нет, есть понятие диспансерное наблюдение, и оно оформляется после подписания информированного согласия. Во-вторых, наблюдаем мы при наличии определённых симптомов, то есть синдрома зависимости или пагубного потребления.

В случае единичного потребления человек рассматривается просто как консультируемый. Но и в этом случае важно обратиться к психиатру-наркологу, поскольку нужна вторичная профилактика. Никакие лже-психологи и маги не помогут. Я всегда говорю родителям: если вы хотите, чтобы планы на будущее вашего ребёнка сбылись, то не игнорируйте проблему. И работайте именно со специалистами.

БЕСЕДОВАЛА
АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
ВЛАДИМИРА СТЕМАСОВА

■ 90% потребителей электронных сигарет в России составляют подростки (Минздрав)

■ вейпы или электронные сигареты пробовал каждый третий подросток в России

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



БЕЗОПАСНОСТЬ

Десять лет назад аббревиатура ДНД в Ленинградской области была скорее воспоминанием из советского прошлого. Сегодня, встречая на улице человека с красной повязкой на рукаве, жители региона знают: перед ними люди, которые оказывают реальную помощь в «их дворе». За последние годы движение из нескольких энтузиастов превратилось в систему: больше сотни дружин, тысяча добровольцев, три тысячи рейдов в год. Почему быть дружинником значит не только патрулировать улицы — в материале «Ленинградской панорамы».

НЕ ЗА ПЛАТУ, А ПО ЗОВУ
СЕРДЦА

В советское время дружинники были неотъемлемой частью жизни. Но со сменой эпох движение, казалось, кануло в прошлое. Однако опыт не пропал даром, просто ему потребовалась новая прочная основа. И она появилась в 2014 году с принятием Федерального закона «Об участии граждан в охране общественного порядка». Этот закон дал дружинникам не просто права, а официальный статус, чёткие полномочия и гарантии — от страхования до дополнительного отпуска.

Цифры говорят сами за себя. Если в 2014 году в 47 регионе было всего четыре зарегистрированные дружины, то сегодня их больше ста. Рост — более чем в двадцать пять раз. Только в 2024 году в охране порядка участвовали более тысячи народных дружин. Народные дружины провели более 3100 рейдов, которые помогли пресечь 521 административное правонарушение.

— Это значит, что почти каждый день где-то в области — в Гатчине, Подпорожье, Выборге или Луге — десятки наших соседей в свободное от основной работы время выходят во дворы, на улицы и в парки. Не за плату, а по зову сердца, — отмечают в правительстве Ленинградской области.

Движение растёт и географически. Активно создают новые отряды в Лужском, Тихвинском, Кировском и Волховском районах. А там, где есть казачьи общества, дружины часто формируются на их основе, превращая вековые традиции самоорганизации в актуальный инструмент безопасности.



ВОЛОНТЁРЫ ПОРЯДКА

ЗА 10 ЛЕТ ДОБРОВОЛЬНЫЕ НАРОДНЫЕ ДРУЖИНЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ВЫРОСЛИ В НАСТОЯЩУЮ СИСТЕМУ БЕЗОПАСНОСТИ

СОВРЕМЕННЫЙ ДРУЖИННИК

Красная повязка и нагрудный знак — это лишь внешние атрибуты, кроме того, в каждом районе и поселении, с учётом важности мероприятия и поддержки местных администраций, униформа разная. Впрочем, ДНД — это не просто сочетание ярких букв на куртке, а ответственная подготовка и выполнение широкого круга задач. Дружинники незаменимы на массовых праздниках, таких как День Победы, День рождения Ленинградской области, Новый год. Энтузиасты порядка помогают предотвращать кражи, реагируют на семейные очаги недопониманий, совместно с ГИБДД обеспечивают безопасность на дорогах. И делают они всё это вне своего основного рабочего времени.

Роль дружинника давно вышла за рамки простого патрулирования. По закону каждый участник обязан уметь оказывать первую помощь. И это требование в дружинах исполняют

не для галочки. Так, в районах области дружинники регулярно проходят обучение у инструкторов по тактической медицине.

— Полученные знания — это ещё один важный шаг к повышению безопасности нашего города. Мы должны быть готовы действовать быстро и грамотно в самой непредвиденной ситуации, — уверены гатчинские добровольцы.

Иногда поддержка начинается с самого необходимого — с тарелки горячей еды. Трижды в неделю у гатчинской платформы Татьянино волонтеры фонда «Благо Дари» раздают горячие обеды бездомным и малоимущим. И здесь тоже дежурят дружинники. Их задача — не просто следить за порядком в очереди, а создать безопасную и уважительную атмосферу и для тех, кто оказался в трудной ситуации, и для тех, кто помогает.

— Волонтеров и дружинников связывают годы совместной работы. Это не просто формальное дежурство. Благодаря этим раздам от 10 до 20 человек ежедневно получают возможность поесть горячее, согреться и почувствовать, что они не одни. Для кого-то это не просто еда, а шанс выжить в трудный момент, — отмечают дружинники.

РАСТАПЛИВАЯ СЕРДЦА

Ярким примером того, как деятельность по охране правопорядка переплетается со стремлением души, стал проект подпорожской казачьей дружины «47-я сотня». В 2025 году участники реализовали два гранта, и патрульная работа у них соседствовала с... гастролями кукольного театра.

Казачи с дружинниками организовали фестиваль военно-патриотической песни, спортивные состязания и, самое главное, несколько поездок в госпитали, где проходят лечение участники СВО.

» ДЛЯ СПРАВКИ

Основным документом народного дружинника является удостоверение с фотографией, ФИО, сроком действия и печатью местного органа исполнительной власти

Они привозили бойцам спектакль «Ещё раз о Красной Шапочке» в исполнении детского театра кукол «Улыбка».

— Развернули декорации прямо в госпитальном коридоре. Волновались, будут ли взрослые мужчины, прошедшие боевые действия, участвовать. Но уже через несколько минут они азартно подсказывали бабушке, куда спрятаться, и спасали зайца, — делится впечатлениями атаман «47-й сотни» Иван Чёрный. — Как сказал один из бойцов, такие выступления «растопливают сердца», дают возможность отойти от обыденности.

Эта же агитбригада участвовала в областной акции «Врачи — героям» в Волхове, поддерживая не только бойцов, но и их семьи, и медиков.

— Благодаря гранту мы приобрели аппаратуру и смогли сделать настоящие концерты. По-

мощь бывает разной — иногда нужно просто задержать нарушителя, а иногда — дать человеку возможность улыбнуться и забыть о боли, — отметили в «47-й сотне».

Ещё одна важная составляющая деятельности ДНД касается спецоперации. Многие представители добровольных дружин Ленинградской области регулярно помогают бойцам в зоне СВО гуманитарными грузами, порой доставляют их лично.

СИСТЕМА ДЕРЖИТСЯ НА ЛЮДЯХ

Чтобы сотня разрозненных отрядов стала единой силой, нужна координация. Эту роль в области выполняет Штаб народных дружин. На регулярных заседаниях, как, например, недавно в Подпорожье, командиры обмениваются опытом, решают проблемы, строят планы на будущее и обсуждают, как привлечь в свои ряды молодёжь.

В дружины идут самые разные люди: здесь и пенсионеры МВД, и действующие спасатели, и охранники, и предприниматели, и инженеры. Их объединяет не желание заработать — дежурства остаются добровольными, — а чувство ответственности за свой двор, свой город, своих соседей. Однако карта безопасности 47 региона ещё не целиком покрыта такими «точками спокойствия». Пока в Никольском или Гатчине дружинники — привычная часть городского пейзажа, в других крупных и активно растущих населённых пунктах их может не быть вовсе.

Яркий пример — Мурино, самый густонаселённый город Ленинградской области. Его стремительное развитие, приток новых жителей и близость к Петербургу создают особые вызовы для правопорядка. Путь участкового здесь может занимать долгое время, а потребность в профилактике и быстром реагировании — огромна.

Недавно Штаб народных дружин ЛО обратился к жителям с прямым призывом: «Вставайте на защиту своего города!» Общественное объединение «Русич» готово стать основой для новой дружины.

— Даже само наличие людей в форме дружинника в общественных местах даёт профилактический эффект, — уверены в Штабе.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: В КОНТАКТЕ / ШТАБ
НАРОДНЫХ ДРУЖИН ЛО





ОБЩЕСТВО

Тяжёлая болезнь или серьёзная травма могут лишить возможности работать, строить планы, мечтать — порой после этого жизнь кажется бессмысленной и беспросветной. Но вокруг нас сотни примеров того, как люди с инвалидностью возвращаются к работе, создают семьи, растят детей и радуются жизни.

ВОСЕМНАДЦАТЬ ПУНКТОВ

Согласно официальным данным, в Ленинградской области живёт около 120 тысяч людей с инвалидностью. Государство и региональное правительство заботятся о таких гражданах, предоставляя им комплекс разнообразных мер поддержки. В частности, налажена работа пунктов проката технических средств реабилитации (ТСР). Их в нашей области восемнадцать, и работают они по принципу сообщающихся сосудов. Жители региона могут пользоваться услугами в любом районе, будь то в Тихвине или в Выборге.

Корреспондент «Ленинградской панорамы» побывал в са-



ПОЛОСА БЕЗ ПРЕПЯТСТВИЙ

ТРЕТЬЕГО ДЕКАБРЯ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

мом большом в регионе центре проката, который находится во Всеволожске, и увидел, насколько для жителей региона доступны ходунки, кресла-коляски, стулья для ванны и костыли.

В большом, просторном помещении на улице Шишканя, 4, на территории Мультицентра социальной и трудовой интеграции, представлено порядка 200 различных средств реабилитации. Здесь можно применить любое изделие, почувствовать, насколько комфортно оно в использовании.

БЕСПЛАТНО...

— Всё, начиная от тростей и ходунков и заканчивая функциональной кроватью с электрическим приводом и пультом управления, от судна до технологичного кресла-коляски, — можно получить бесплатно, — говорит специалист по социальной работе Комплексного центра социального обслуживания населения Всеволожского района Дмитрий Крылов. — Только в прошлом году услугами нашей «точки» воспользовалось более 230 человек. Наиболее востребованы кресла-коляски, прогулочные опоры, костыли, вертикализаторы. А вот тонометр брали в аренду только один раз и пользовались всего неделю.

В пункте проката всё выдаётся исключительно во вре-



менное пользование. На безвозмездной основе средства реабилитации предоставляются определённым льготным группам населения — ветеранам Великой Отечественной войны и бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, семьям с детьми-инвалидами, а также гражданам, чей доход ниже полуторной величины прожиточного минимума. Участникам СВО технические средства реабилитации предоставляются также бесплатно. Единственное условие — они должны быть прописаны в Ленинградской области.

... И НАПРОКАТ

Случается, коляски, костыли, ходунки и другие средства реабилитации необходимы и граж-

данам без инвалидности. Стоят ТСР недёшево, а нужны они зачастую всего на несколько месяцев. У жителей есть возможность взять эти приспособления напрокат. Цена вопроса и сроки временного пользования напрямую зависят от стоимости ТСР.

— К примеру, аренда трости обойдётся в 2 руб. 73 коп. в сутки, а вот за коляску нужно будет заплатить уже 25 рублей в день, — отмечает Крылов. — Почему у нас плата взимается за сутки? Дело в том, что такой подход очень удобен простым гражданам. Вот, необходимо отвезти бабушку в больницу или поликлинику — взял коляску в прокате на день-два, а потом вернул.

Парк ТСР во Всеволожске состоит в основном из моде-

лей российского и китайского производства. Самый дорогой «экспонат» — «ступенькоход» инвалидная коляска, сидя в которой, с помощью пульта управления, можно подниматься и спускаться по лестнице. День аренды такого ТСР обойдётся в 278 рублей.

— Обеспечение техническими средствами реабилитации позволяет решать проблемы беспрепятственного передвижения, самообслуживания, доступа к информации и общению, — отмечает руководитель Всеволожского КЦСОН Елена Петрова. — Их значение особенно возрастает при резких ограничениях жизнедеятельности вследствие болезни или травмы. Очень важно оказать ся рядом с человеком в первые минуты его трудной жизненной ситуации и помочь ему.

ИРЭН ОВСЕПЯН
ФОТО: АНТОН ЛЯПИН

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Областной закон Ленинградской области от 17 ноября 2017 года № 72-оз «Социальный кодекс Ленинградской области» предусматривает дополнительные меры социальной поддержки инвалидов, проживающих в регионе.

В частности, действует порядок передачи в собственность инвалидов дополнительных технических средств реабилитации, стоимость которых превышает трёхкратную величину прожиточного минимума. Для менее дорогостоящих средств предусмотрены компенсационные выплаты.

АДРЕСА ПУНКТОВ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕНОБЛАСТИ

📍 БОКСИТОГОРСК, УЛ. ВИШНЯКОВА, Д. 6

☎ 8 (81366) 25-499

📍 ВОЛОСОВО, УЛ. КРАСНЫХ ПАРТИЗАН, Д. 5

☎ 8 (81373) 21-962

📍 ВОЛХОВ, УЛ. ПИРГОВА, Д. 4

☎ 8 (81363) 77-695

СИСТЕМА ПУНКТОВ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРЕДНАЗНАЧЕНА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ, НО И ДЛЯ ТЕХ, КТО ВРЕМЕННО ОКАЗАЛСЯ В СЛОЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ. ЛЮДИ, ПОЛУЧИВШИЕ ТРАВМЫ ИЛИ ПРОХОДЯЩИЕ РЕАБИЛИТАЦИЮ ПОСЛЕ БОЛЕЗНЕЙ, МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБОРУДОВАНИЕМ ДО МОМЕНТА ОФИЦИАЛЬНОГО ОФОРМЛЕНИЯ ПРАВА НА БЕСПЛАТНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

📍 ВСЕВОЛОЖСК, УЛ. ШИШКАНЯ, Д. 4

☎ 8 (81370) 43-315

📍 ВЫБОРГ, УЛ. РУБЕЖНАЯ, Д. 28-А;

☎ 8 (81378) 29-330

📍 ВЫБОРГ, УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, Д. 14

☎ 8 (81378) 29-330

📍 СВЕТОГОРСК, УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО, Д. 10

☎ 8 (81378) 45-063

📍 ГАТЧИНА, УЛ. ЧЕХОВА, Д. 14А

☎ 8 (921) 958-40-43

📍 КИНГИСЕПП, УЛ. ВОРОВСКОГО, Д. 30

☎ 8 (81375) 28-443

📍 КИРИШИ, Б. МОЛОДЕЖНЫЙ, Д. 14

☎ 8 (81368) 25-022

📍 КИРОВСК, УЛ. КРАСНОФЛОТСКАЯ Д. 22

☎ 8 (81362) 28-497

📍 ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ, ПР. ОКТЯБРЬСКИЙ, Д. 38

☎ 8 (81364) 40-500

📍 ЛУГА, УЛ. БОЛЬШАЯ ЗАРЕЧНАЯ, Д. 63

☎ 8 (81372) 25-691

📍 ПОДПОРОЖЬЕ, УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, Д. 18

☎ 8 (81365) 30-140

📍 ПРИОЗЕРСК, УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, Д. 15В

☎ 8 (81379) 33-978

📍 СЛАНЦЫ, УЛ. ЛОМОНОСОВА, Д. 10А

☎ 8 (81374) 42-477

📍 СОСНОВЫЙ БОР, УЛ. ЛЕНИНГРАДСКАЯ, Д. 19

☎ 8 (81369) 26-422

📍 ТИХВИН, 6 МИКРОРАЙОН, Д. 11

☎ 8 (81367) 52-672

📍 ТОСНО, ПР. ЛЕНИНА, Д. 71Б

☎ 8 (81361) 24-873

КУЛЬТУРНЫЕ НОВОСТИ



Себя показали и других посмотрели: Шоу-группа «Нескучный возраст» стала серебряным призером фестиваля-конкурса в Казани.

Завершился Международный творческий грантовый фестиваль-конкурс «Призвание – Артист!», который проходил с 5 по 8 декабря 2025 года в г. Казань и стал значимым событием в мире искусства и культуры.

Фестиваль собрал более 500 талантливых исполнителей, артистов и творческие коллективы со всей России и стран СНГ, предоставив им уникальную платформу для демонстрации своих навыков и обмена опытом.

Участники имели возможность выступить на сцене перед профессиональным жюри, состоящим из известных деятелей ис-



кусства, а также перед зрителями, которые поддерживали их аплодисментами.

Всего было просмотрено 92 номера, из них 54 танцевальных, в их число вошел номер коллектива «Шоу-группа «Нескучный возраст» из Приозерска, в котором свои таланты раскрывают слушатели «Университета третьего возраста» ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН».

Причем не просто вошел, а стал лауреатом II степени! Скажем по секрету – до звания лауреата I степени нашим землякам не хватило всего... 2 балла. Но и серебряное лауреатство – это крупная победа, так как большая часть участников конкурсной программы, базирующихся в учреждениях культуры, носили звание «народных» или «образцовых».

– Улыбнуло, что нас поставили в номинацию «26+». Для наших девочек это был своеобразный комплимент, ведь всем нашим участницам уже 60+, а некоторым – за 70. Но когда смотришь на них из зрительного зала, то совершенно невозможно определить их возраст – настолько легко, азартно, ярко

КАЗАНЬ
ВЗЯЛИ!

они выступают. Причем это как один отметили и члены жюри, подчеркнув высокое техническое мастерство участниц, синхронность, а главное – то, насколько органично они исполняют свои номера. Не просто танцуют, а «отыгрывают» характер исполняемой хореографической композиции, – поделилась по возвращению из Казани с нашей редакцией руководитель коллектива Татьяна Чумерина.

Такой успех был бы, конечно, невозможен без личной заинтересованности в результате каждого из участников «Шоу-группы», а потому хочется назвать их всех. Это Алла Жуковская, Татьяна Вырубова, Татьяна Буренина, Нина Рыжова, Татьяна Ковальногова, Ольга Марченкова, Людмила Елисеева и юные «нескучайки» Ксения и Дмитрий Буренины, которые стали «вишенкой на торте» и стойко переносили все тяготы «гастрольной» жизни. Большая заслуга в том, что наши земляки стали обладателями «серебра», и тех, кто руководит «нескучайками» – руководителя коллектива Татьяны Чумериной, хореографа-постановщика, заслуженного работника культуры

России Натальи Сазанковой и «продюсера» «Шоу-группы «Нескучный возраст»», директора ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН» Натальи Науменко.

– Хочется от души поблагодарить нашу «группу поддержки», которая отправилась с нами в Казань и посылала свои «флюиды» на сцену из зала, помогла нам выступить еще лучше. Это Таисия Буренина, Ксения Соловьева, Галина Бабахина и Галина Амосова, – добавила Татьяна Чумерина. – А еще низкий поклон нашим спонсорам, без чьей финансовой поддержки поездка просто бы не состоялась. Это Александр Брега – основатель и главный руководитель корпорации «Мегалит», ПАО «Банк «Санкт-Петербург», Владимир Поздняков – генеральный директор ООО «Лидер», и ООО «Приозерские ведомости». Спасибо



вам за ваши щедрые сердца и поддержку нашего творческого коллектива!

Добавим, что участники коллектива не только стали своеобразным «открытием» для жюри и организаторов творческого грантового фестиваля-конкурса «Призвание – Артист!», о чем неоднократно было сказано в адрес «нескучаек» и на обсуждении, и на церемонии награждения, но и сами открыли для себя Казань. За время своих гастролей они побывали на экскурсиях по столице Татарстана и на о. Свяжск, а также в Музее естественной истории Татарстана, в мечети Кул Шариф Казанского Кремля, поклонились иконе Казанской Божьей Матери, осмотрели пешеходную улицу Баумана и другие достопримечательности.

Мы еще раз поздравляем «Шоу-группу «Нескучный возраст» с победой и желаем нашим «нескучайкам» дальнейших творческих побед и активного долголетия!

Татьяна Перова,
фото предоставлены автором

ПРИОЗЕРСКАЯ ПАНОРАМА

ПЕРВОМАЙКЕ – 80!



13 декабря прошло торжественное мероприятие, посвященное 80-летию АО ПЗ «Первомайский».

Юбилей – это не просто дата, это века, отражающая долгий и плодотворный путь, наполненный достижениями, инновациями и, конечно же, людьми, преданными своему делу.

С торжественной речью выступили почетные гости, среди которых – депутат Государственной Думы Российской Федерации Сергей Яхнюк, глава Приозерского района Ирина Пьянкова, начальник отдела по аграрной политике Юлия Миронова, руководители Плодовским поселением, партнеры предприятия. Их слова были наполнены признательностью за вклад АО ПЗ «Первомайский» в развитие региона и отрасли в целом.

Тепло поздравил коллег директор предприятия Алексей Павлов.

Особое внимание было уделено тем, кто своим трудом, профессионализмом и самоотдачей внес неоценимый вклад в процветание предприятия. Это и ветераны предприятия, и



те, кто сегодня вносит в свой вклад в развитие ПЗ «Первомайский». Вручались почетные грамоты, благодарственные письма и ценные подарки. Каждая награда – это признание заслуг, стимул для дальнейших свершений и подтверждение того, что предприятие ценит своих сотрудников.

На празднике Сергею Яхнюку, в прошлом – руководителю ПЗ «Первомайский», который и сегодня не забывает земляков, вручили знак «Почетный житель Плодовского сельского поселения».

Торжество сопровождалось яркими концертными номерами. Выступали музыкальные коллективы и артисты оригинального жанра, создавая атмосферу праздника и радости.

После официальной части гости и сотрудники предприятия были приглашены на праздничный банкет, где в неформальной обстановке смогли пообщаться, поделиться воспоминаниями и планами на будущее.

Юбилей АО ПЗ «Первомайский» стал не только поводом для гордости, но и стимулом для дальнейшего развития и процветания.

ПРИОЗЕРСКАЯ ПАНОРАМА

ТОРЖЕСТВО ЗАКОНА,
ЕДИНСТВА И ДОСТИЖЕНИЙ

ПРИОЗЕРСК ОТМЕТИЛ ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РФ

12 декабря 2025 года в Приозерске ощущалось не просто праздничное, а по-настоящему сокровенное, общенародное чувство. Киноконцертный зал, наполненный до отказа, стал на несколько часов эпицентром гражданской гордости и светлой душевности. Здесь, как одна большая семья, собрались и мудрые ветераны, и цветущая молодежь, и те, кто сегодня несет ответственность за развитие родного края. Все они пришли, чтобы отметить День Конституции Российской Федерации – день, когда сердце Родины бьется в унисон с сердцами ее сынов и дочерей.

Торжество началось с пронзительного момента единения – величественной «Флаговой композиции» в исполнении ансамбля «Невские зори». Развеваящиеся триколоры стали живым символом любви к Отчизне, ее тысячелетней истории и славному будущему. Со сцены прозвучали искренние, идущие от сердца слова о том, что Конституция – это живая, дышащая правда нашего народа, щит его свобод и фундамент его мечтаний. И вот зал, стоя, с особым волнением и чувством запел величавый и родной Государственный гимн. Его мощные звуки, подхваченные множеством голосов, наполнили пространство чем-то большим, чем музыка – духом непобедимой России.

С теплыми, отеческими поздравлениями к землякам обратился глава администрации Приозерского района Александр Соклаков. «Конституция, – сказал он, – это кровный договор между поколениями, завет предков, который мы храним и приумножаем. Это наш общий дом, стены которого – закон, а фундамент – справедливость, честь и верность».

Концертная программа стала гимном таланту и душе русского человека. Проникновенная, как молитва, песня в исполнении Юлии Сивошенко тронула до слез, а зажигательный танец «Невских зорь» зарядил энергией, словно сама русская удаля выплеснулась на сцену.

Но самый трогательный, щемящий душу момент ждал впе-

реди. Под звуки торжественной музыки восемь юных приозерцев, чуть волнуясь, но с высоко поднятой головой, получили из рук главы администрации и и. о. начальника миграционной службы Анны Нефедовой свой первый главный документ – паспорт гражданина России. В их глазах горела гордость и осознание великой чести – быть частью великой страны. Это был не просто документ – это была клятва верности Родине, данная в этот памятный день.

Сердце замирало и тогда, когда на сцену поднимались те, кто силой духа и волей побеждает себя. Знаки ГТО золотого достоинства – это не просто значки, это ордена за ежедневный подвиг здоровья и стойкости. Их получили шесть жителей района. Их пример кричит: «Россия сильна, пока силен ее народ!»

А потом был праздник души – чествование героев будней. Благодарности, почетные грамоты, медали в этот день находили тех, чья работа тиха, но так необходима. Работники ЖКХ, сохраняющие уют наших домов, муниципальные служащие, решающие насущные проблемы, волонтеры, чьи сердца открыты для помощи. Особые овации сорвала команда муниципалитета, занявшая призовое место на областной Спартакиаде, доказав, что в Приозерске живут люди с горячим сердцем, ясным умом и железной волей.

Музыкальной благодарностью Родине стали выступления Ксении Ляпчук и цирковой студии «Конфетти». А мощная, как удар молота, композиция «Время выбрало нас» в исполнении Григория Новикова и «Невских зорь» прозвучала как напутствие и девиз для всех нас: наше время – время России, и мы – ее достойные сыны.



Завершился праздник на самой светлой, новогодней ноте добра. Рассказ о благотворительной акции «Елка желаний» напомнил, что чудеса творятся нашими руками. А финальный танец «Новый год» под россыпь синего конфетти стал символом чистой надежды, веры в чудо и нерушимого единства всех, кто называет себя россиянами.

Этот день в Приозерске стал не мероприятием в календаре, а исповедью любви к своей земле и своим людям. Праздником, где патриотизм – не громкое слово, а тихая гордость в глазах, где закон един с правдой, а сила страны – в крепкой душе каждого ее гражданина.

Пресс-служба районной администрации, фото Т. Перова



КЛАССНЫЙ ЧАС

«ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА 2025»

ТРИУМФ ЕЛЕНА САЗОНОВОЙ И НАДЕЖДА НА ОБЛАСТНОЙ ЭТАП!



11 декабря ознаменовалось завершением финала муниципального конкурса педагогического мастерства «Воспитатель года 2025» – этапа, наполненного волнениями, трепетом и глубокой значимостью. Сердца зрителей и участников бились в едином ритме, внимая каждой представленной методике, ловя каждую искорку вдохновения, зажигающуюся в глазах. Это был настоящий праздник педагогического таланта и преданности своему делу!

И вот, словно яркая звезда, озарила этот праздник победа! Елена Сазонова, воспитатель группы среднего возраста № 2 приозерского детского сада № 5, стала триумфатором конкурса! По результатам всех конкурсных испытаний именно ее талант, самоотдача и безграничная любовь к детям получили наивысшую оценку. Профессионализм, чуткость и искреннее желание сделать мир каждого ребенка ярче и добрее нашли отражение в максимальном количестве баллов. Это заслуженная победа, кото-

рая вдохновляет всех нас!

Мы с замиранием сердца ждем областного этапа, где Елена Борисовна представит наш район. Верим в вас, поддерживаем и знаем, что вам покорятся новые вершины! Пусть

ваша энергия, креативность и педагогический дар помогут вам одержать победу и на следующем уровне.

Вдохновения, сил и удачи, Елена Борисовна! Вперед, к новым победам!



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Администрация Приозерского района

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов «О бюджете Петровского сельского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов»

03 декабря 2024 года в 17 часов 15 минут по адресу пос. Петровское, ул. Шоссейная, д.12 (Дом культуры) состоялись публичные слушания по проекту решения Совета депутатов «О бюджете Петровского сельского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов». Проект решения «О бюджете Петровского сельского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» размещен в номере общественно-информационной газеты

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о результатах публичных слушаний по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области

Дата оформления заключения о результатах публичных слушаний: 11.12.2025 года.

Общие сведения о проекте, представленном на публичные слушания на территории Петровского сельского поселения	Проект о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области (далее – Проект). Территория разработки: Ленинградская область, Приозерский муниципальный район, Петровское сельское поселение. Заказчик: администрация Приозерского муниципального района Ленинградской области.	
Место и время проведения собрания по обсуждению предмета публичных слушаний:	1. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ягодное, на автобусной остановке около земельного участка по ул. Выборгская, 17, 10 декабря 2025 года, 11 час. 00 мин. 2. Ленинградская область, Приозерский район, д. Варшко, въезд на спортивно-оздоровительную базу Военмех, 10 декабря 2025 года, 11 час. 30 мин. 3. Ленинградская область, Приозерский район, д. Овраги, около магазина смешанных товаров, 10 декабря 2025 года, 12 час. 00 мин. 4. Ленинградская область, Приозерский район, п. Петровское, Дом культуры, 10 декабря 2025 года, 12 час. 30 мин. 5. Ленинградская область, Приозерский район, п. при ж/д станции Петяярви, на площадке около железнодорожной станции, 10 декабря 2025 года, 12 час. 50 мин. 6. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ольховка, на автобусной остановке, 10 декабря 2025 года, 13 час. 30 мин.	
Сведения о количестве участников публичных слушаний	1. Ленинградская область, Приозерский район д. Ягодное, на автобусной остановке около земельного участка по ул. Выборгская, 17 – 0 человек. 2. Ленинградская область, Приозерский район, д. Варшко, въезд на спортивно-оздоровительную базу Военмех – 0 человек. 3. Ленинградская область, Приозерский район, д. Овраги, около магазина смешанных товаров – 0 человек. 4. Ленинградская область, Приозерский район, п. Петровское, Дом культуры – 0 человек. 5. Ленинградская область, Приозерский район, п. при ж/д станции Петяярви, на площадке около железнодорожной станции – 0 человек. 6. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ольховка, на автобусной остановке – 0 человек.	
Реквизиты протокола публичных слушаний	1. Протокол публичных слушаний №1 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года. 2. Протокол публичных слушаний №2 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года. 3. Протокол публичных слушаний №3 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года. 4. Протокол публичных слушаний №4 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года. 5. Протокол публичных слушаний №5 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года. 6. Протокол публичных слушаний №6 по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и застройки муниципального образования Петровское сельское поселение муниципального образования Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 10.12.2025 года.	
Содержание внесенных предложений и замечаний участников публичных слушаний		Рекомендации организатора публичных слушаний о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками публичных слушаний предложений и замечаний и выводы по результатам публичных слушаний
Предложения и замечания граждан, являющихся участниками публичных слушаний и постоянно проживающих на территории, в пределах которой проводятся публичные слушания		
1. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ягодное во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
2. Ленинградская область, Приозерский район, д. Варшко во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
3. Ленинградская область, Приозерский район, д. Овраги во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
4. Ленинградская область, Приозерский район, п. Петровское во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
5. Ленинградская область, Приозерский район, п. при ж/д станции Петяярви во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
6. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ольховка во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
Предложения и замечания иных участников общественных обсуждений (публичных слушаний)		
1. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ягодное во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
2. Ленинградская область, Приозерский район, д. Варшко во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
3. Ленинградская область, Приозерский район, д. Овраги во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
4. Ленинградская область, Приозерский район, п. Петровское во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
5. Ленинградская область, Приозерский район, п. при ж/д станции Петяярви во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		
6. Ленинградская область, Приозерский район, д. Ольховка во время проведения публичных слушаний письменных и устных замечаний и предложений по Проекту не поступало		

пального района Ленинградской области www.петровскоесп.рф. На публичных слушаниях присутствовали 12 человек, проходили слушания по рассмотрению проекта решения Совета депутатов «О бюджете Петровского сельского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов». По данному вопросу от граждан предложения и замечания граждан не поступали. Заслушав докладчика, участники публичных слушаний приняли РЕШЕНИЕ:

- Признать публичные слушания по проекту бюджета Петровского сельского поселения на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов состоявшимися.
- Проект бюджета Петровского сельского поселения на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов одобрить.
- Рекомендовать Совету депутатов Петровского сельского поселения Приозерского муниципаль-

ного района Ленинградской области принять бюджет Петровского сельского поселения на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

9 декабря 2025 года в зале заседаний администрации Приозерского муниципального района состоялись ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ по проекту решения «О бюджете Приозерского городского поселения Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 - 2028 годов». Проект решения был одобрен единогласно.

9 декабря 2025 года в зале заседаний администрации Приозерского муниципального района состоялись ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ по проекту решения «О бюджете Приозерского муниципального района Ленинградской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов». Проект решения был одобрен единогласно.

Уважаемые физические и юридические лица!

Администрация Приозерского муниципального района Ленинградской области (далее - Администрация) информирует о проведении в рамках Федерального закона № 518-ФЗ от 30.12.2020 "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" работ по выявлению правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости, права на которые возникли до 31 января 1998 года, но сведения о них не внесены в Единый государственный реестр недвижимости (далее – ЕГРН) и направлении в орган регистрации прав заявлений о внесении в ЕГРН сведений о них.

Проведение данных работ приведет к повышению степени защиты прав и имущественных интересов граждан и организаций, исключению мошеннических действий с их имуществом, позволит органу регистрации прав оперативно направлять в адрес собственника различные уведомления, а также позволит обеспечить согласование с правообладателями земельных участков местоположения границ смежных земельных участков, что поможет избежать возникновения земельных споров.

В целях исполнения вышеуказанного Федерального закона в разделе «Выявление правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости» на официальном сайте Администрации www.admpriozersk.ru размещены перечни ранее учтенных объектов недвижимости (далее – перечень), расположенных на территории Приозерского муниципального района, сведения о правообладателях которых не внесены в ЕГРН. Просим физических и юридических лиц рассмотреть данные перечни и, в случае обнаружения объекта недвижимости, собственником или правообладателем которого Вы являетесь, либо собственник или правообладатель которого Вам известен, известить об этом сектор по земельному контролю управления по градостроительству, землепользованию и муниципальному имуществу Администрации удобным для Вас способом.

Сведения о правообладателях ранее учтенных объектов недвижимости, указанных в перечне, в том числе документы, подтверждающие права на эти объекты, сведения о почтовом адресе и (или) адресе электронной почты для связи с ними могут быть представлены в Администрацию такими правообладателями (их уполномоченными представителями), либо иными лицами, права и законные интересы которых могут быть затронуты в связи с выявлением правообладателей ранее учтенных объектов недвижимости.

Обращаем внимание, что при предоставлении сведений о почтовом адресе и (или) адресе электронной почты для связи с собственниками или правообладателями в Администрацию одновременно должны быть представлены реквизиты документа, удостоверяющего личность, а также сведения о страховом номере индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) с соблюдением требований законодательства о защите персональных данных.

Сведения могут быть представлены любым из следующих способов:

-почтой по адресу: 188760, Ленинградская область, г.Приозерск, ул.Маяковского, д.36;

-лично по адресу: 188760, Ленинградская область, г.Приозерск, ул.Маяковского, д.36, кабинет 36, кабинет 45; тел. 8-81379-31-866 , режим работы: пн-чт с 9:00 до 18:12, пт с 9:00 до 17:12, перерыв с 13:00 до 14:00;

-электронной почтой по адресу ugzmi@admpriozersk.ru.

Проекты решений о выявлении правообладателя ранее учтенных объектов недвижимости будут направляться в адрес выявленного лица, а также публиковаться на официальном сайте Администрации www.admpriozersk.ru.

В случае, если в течение 45 дней в отношении сведений о правообладателе ранее учтенного объекта недвижимости, указанных в проекте решения не поступит возражений, такое решение будет принято и направлено в Управление Росреестра по Ленинградской области для внесения в ЕГРН.

При этом, как и прежде, у собственников объектов недвижимости остается возможность самостоятельного обращения за государственной регистрацией ранее возникшего права в соответствии со статьей 69 Федерального закона от 13.07.2015 N 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости». При этом правообладатель ранее учтенного объекта сам обращается в Государственное бюджетное учреждение Ленинградской области "Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг" с паспортом и правоустанавливающим документом, а также с заявлением о государственной регистрации ранее возникшего права. Госпошлина за государственную регистрацию права гражданина, возникшего до 31.01.1998 права на объект недвижимости, не взимается.

Регистрация прав собственности на объекты недвижимости защитит правообладателей от юридических проблем при:

1. Передаче объектов недвижимости по наследству.
2. Совершении сделок с объектами недвижимости.
3. Получении разрешений на строительство на земельных участках зданий и сооружений: направлении уведомлений о планируемом строительстве или реконструкции индивидуального жилищного строительства или садового дома.
4. Получении кредита под залог объекта недвижимости.
5. Решении межевых споров с соседями.

КЛАССНЫЙ ЧАС

ЗАЖИГАЯ ЗВЕЗДЫ

В ПРИОЗЕРСКОМ РАЙОНЕ ВЫБРАЛИ «УЧИТЕЛЯ ГОДА»

13 декабря в зале комитета образования царил особая атмосфера – атмосфера тепла, света и безграничной любви к своему делу. Здесь собрались не просто участники конкурса, а настоящая семья единомышленников, для которых школьный звонок – это биение сердца, а каждый урок – возможность зажечь в детских глазах искру познания.

День был посвящен тем, кто каждый день творит, вдохновляет и зажигает. Учителя, оставив на время тетради и планы, продемонстрировали свою страсть к педагогике, превратив конкурс в настоящий праздник мастерства.

Путь к победе был непростым, но захватывающим. Медиавизитки участников стали искренними исповедями, а открытые уроки – миниатюрными жизнями, где главными героями были дети и знания.

Финал конкурса поразил своей яркостью и глубиной. Мастер-классы подарили всем присутствующим бесценные крупинки педагогического опыта, настоящие «изюминки», которые хотелось тут же применить в своей практике. Блиц-турнир стал настоящим испытанием скорости ума, остроумия и глубины знаний. Это было зрелище, полное азарта и живых эмоций!

Перед жюри во главе с Ириной Ляшенко стояла непростая задача – выбрать лучшего среди лучших, уловить ту самую искру,



которая отличает настоящего Учителя с большой буквы.

И вот, в напряженной тишине председатель комитета образования, отличник просвещения Российской Федерации Ирина Кравченко объявила имя победительницы: Анна Александровна Петренева, учитель истории из Раздольской школы!

От всей души поздравляем Анну Александровну с заслуженной победой! Пусть эта награда станет новым источником сил и вдох-

новения для ваших, несомненно, увлекательных уроков, которые, мы уверены, являются для ваших учеников самым захватывающим путешествием в мир знаний!

Но в этот день не было проигравших. Каждый, кто вышел на сцену, уже является победителем – победителем в ежедневном выборе быть наставником, проводником и другом для своих учеников.

Дипломы участников как знак огромной чести и признания получили:

– Людмила Стефанкова (математика, Отраденская СОШ) – чья наука, мы уверены, полна гармонии и ясности;

– Алена Шкраба (начальные классы, Сосновский центр образования) – та, кто первой встречает малышей на пороге большого мира знаний.

Учитель – это не просто профессия, это состояние души. Это творец, мыслитель, актер и вдохновитель в одном лице.

Спасибо вам, дорогие педагоги, за этот праздник мастерства и душевности! Энергия этого дня, как добрый заряд, будет согревать наши школы весь учебный год. Ведь когда горят глаза учителя – зажигаются звезды в глазах детей.

Пресс-служба администрации

ЕДИНСТВО – НАША СИЛА:

ОТКРЫТЫЙ УРОК С АЛЕКСАНДРОМ СОКЛАКОВЫМ В СОСНОВСКОМ ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

10 декабря в Сосновском центре образования прошел особенный открытый урок, который провел глава районной администрации Александр Соклаков. Тема, выбранная для обсуждения с учениками 9 класса, как никогда актуальна: «Сохранение общественного и национального единства – главная опора суверенитета».

В современном мире, где информация распространяется молниеносно, а вызовы становятся все сложнее, важно понимать, что именно делает наше государство сильным. Александр Соклаков подчеркнул, что государство официально говорит: наша сила – в наших человеческих ценностях. Но в чем же они заключаются?

В ходе урока были выделены ключевые аспекты, формирующие основу нашего общества:

– Семья и крепкие родственные связи: фундамент, на котором строится личность и общество.

– Взаимное уважение и помощь старшим: традиция, передающая мудрость и опыт поколений.

– Честность, справедливость и милосердие: нравственные ориентиры, определяющие наше поведение и отношение друг к другу.



– Любовь к своей Родине и готовность ее защищать: патриотизм, который является неотъемлемой частью национальной идентичности.

Не обошли стороной и важную тему угроз единству и способов противостояния им. Александр Соклаков задал ученикам главный вопрос: «А что можем сделать мы? Конкретно мы с вами?» И ответы, которые прозвучали, были не просто словами, а конкретными шагами, доступными каждому:

– Быть грамотными: в эпоху фейковых новостей критическое мышление и проверка информации – наше главное оружие. Помните: если новость вызывает сильную злость или страх – это первый звонок, чтобы ее перепроверить.

– Быть активными: в нашем районе столько возможностей для самореализации и внесения своего вклада! Молодежные советы, волонтерские отряды (помощь ветеранам, экологические акции), творческие фестивали вроде нашего «Диалога культур» – это площадки, где ваши идеи нужны и где вы можете стать частью позитивных изменений.

– Знать законы: существуют законы, которые жестко пресекают попытки разжечь ненависть. Знание своих прав и обязанностей – это не только ответственность, но и сила, позволяющая защищать себя и общество.

Такие встречи важны для формирования у молодого поколения понимания своей роли в обществе и ответственности за его будущее. Единство – это не просто красивое слово, это реальная сила, которую мы строим вместе, каждый день, своими поступками и своим отношением.

ДВОЙНОЕ ТЕПЛО:

ОТ ДЕТСКИХ СЕРДЕЦ К НАШИМ ЗАЩИТНИКАМ

Иногда, чтобы сделать что-то настоящее и важное, не нужны сверхсилы. Нужно просто большое сердце и желание помочь.

Дети из Ленинградского областного реабилитационного центра для детей-инвалидов уже давно пишут письма и рисуют открытки бойцам. Словами «Спасибо», «Мы вас ждем», «Вы наши герои» они согревают души тех, кто на передовой. Наступили холода, поэтому нужно настоящее, физическое тепло. Так родилась идея, в которой соединились детское желание помочь и взрослая организованность.

Знаете ли вы, что такое «окопная свеча»? Это не просто источник света и тепла. Это глоток домашнего уюта в суровых полевых условиях, возможность подогреть еду, вскипятить воду или просто согреть руки.

Под руководством педагога ребята своими руками собирают основу для окопных свечей. Кому-то это дается с трудом, но огромным старанием. Они аккуратно открывают пирамидки от яичной коробки, затем складывают одна в одну, чтобы получилась одна высокая



пирамидка. Это и станет фитилем – тем, что будет давать свет и тепло.

А дальше в работу вступает вторая команда – волонтеры. Они бережно заливают подготовленные детьми заготовки воском и парафином, превратив их в готовые, долго горящие свечи. Безопасные и такие нужные на передовой.

Так рождается двойное тепло: духовное – от детских писем, и физическое – от свечи, сделанной с любовью.

Каждая такая свеча – это символ. Символ заботы, которая прошла через детские руки, чтобы согреть руки нашим защитникам.

Можно гордиться этими детьми, которые, несмотря на все свои сложности, думают о других. И огромная благодарность волонтерам, которые переводят это добро в практическую плоскость.

Это и есть настоящая команда. Это и есть тыл.

Давайте делать добрые дела вместе!

Дети дарят свое тепло, а мы можем помочь этому теплу дойти до адресата.

ЗЕМЛЯКИ – НАША ГОРДОСТЬ

ВСЯ ЖИЗНЬ –
СЛУЖЕНИЕ

23 декабря у Веры Павловны Федотовой, ветерана образования, юбилей – 85 лет со дня рождения.

В интересах дела я чувствую себя обязанной поделиться с читателями своими мыслями и чувствами.

Вера Павловна родилась на станции Неболчи Новгородской области. На нее, едва появившуюся на свет, обрушились война, ужасы оккупации, потом трудности послевоенного времени.

Вера выстояла. Пошла в школу. После войны было всеобщее семилетнее образование. Обучение в старших классах было платным. Родители позаботились о Вере, и она старалась, училась хорошо. Окончила среднюю школу. При большом конкурсе, ведь многие стремились получить образование, поступила и окончила институт.

После его окончания в 1962 году приехала по направлению и проработала в Ровненской, теперь Кузнеченской средней школе... 46 лет.

25 лет трудилась учителем математики. Стала отличным учителем, увлеченным своим делом, строгим, требовательным к себе и к своим ученикам. Привила им любовь к математике.

Мне довелось несколько лет поработать с Верой Павловной, пока меня не перевели на другую работу. Ее работа, общение с учащимися и коллегами вызвали большое уважение.

Пользующуюся авторитетом в учительском коллективе, обладающую деловыми качествами, Веру Павловну назначили директором школы.

При поддержке коллег хорошо знающая людей поселка новый директор привлекла для эффективного решения разногласных задач, стоящих перед школой, родительский комитет, шефствующие предприятия: Кузнеченский завод и КНИ.

Они стали верными помощниками и друзьями школы.

Родители и шефы установили металлический забор вокруг школы, предоставив бесплатно материалы, привезли грунт и оборудовали спортивную площадку.

Родительский комитет проводил регулярно заседания, обсуждал и решал проблемы школы, помогал в подготовке родительских собраний, школьных праздников, участвовал в них.

Цеха завода шефствовали над классами. Шефы проводили беседы с учащимися, устраивали для них экскурсии на предприятие. Выпускники школы поступали в профильные учебные заведения и возвращались на завод.

В 1936 году в Советском Союзе было 40 миллионов грамот-



ных. Самая образованная страна.

Об этом мы узнали, когда подросли, и очень гордились нашей советской страной. Телевизоров тогда не было. У нас было радио. Мы наслаждались многими передачами и всегда слушали «Пионерскую зорьку». С удовольствием читали «Пионерскую правду» и «Комсомольскую правду».

Еще с первых школьных лет в нашу жизнь вошли книги любимого писателя Аркадия Гайдара, научившие любить Родину, активно жить. Кино тоже учило нас добру. В 7 лет я посмотрела кинофильм «Зоя», а в 10 – «Молодая гвардия». В остальном мы участвовали сами: после школы-семилетки окончили среднюю, получили высшее образование, работали в школе, выполняя закон и постановление Коммунистической партии и советского правительства о народном образовании.

С 1972 года стало обязательным всеобщее среднее образование. Школа решала задачу – научить каждого, дать учащимся глубокие, прочные знания. Учителя и члены родительского комитета посещали на дому учащихся, пропускавших уроки.

Проводились рейды по поселку для проверки выполнения режима дня и домашних заданий: в течение учебного года пребывание учащихся на улице разрешалось до 21 часа. Учителя занимались со слабоуспевающими учащимися дополнительно после уроков, в группах продленного дня в свободное время индивидуально по своему предмету, а то и на дому.

Углублению знаний способствовала внеклассная работа по предмету, проводившаяся во внеурочное время на общественных началах: предметные кружки, недели, вечера.

Школа проводила большую воспитательную работу. Каждый пионерский класс носил имя любимого героя Великой Отечественной войны.

Пионерской дружине было присвоено имя героя Советского Союза Алексея Тихоновича Севастьянова, участника обороны Ленинграда, погибшего 23 апреля 1942 года.

Пионеры собрали материал о герое и передали в школьный музей. Кузнеченский завод изготовил и установил бюст А. Т. Севастьянова, тоже бесплатно. Школьники встречались с родным героем.

Запомнились школьникам, да и жителям поселка утренние

Уважаемая Вера Павловна!

Сердечно поздравляем вас с 85-летним юбилеем!

В этой дате – столько силы, опыта, любви и памяти.

Многие годы свой главный долг вы видели в том, чтобы воспитывать достойное молодое поколение, давать глубокие прочные знания по математике, быть наставником молодым учителям.

Ваша преданность своему делу, любовь к детям, щедрость и искренность души всегда ценились коллегами, родителями и учениками.

46 лет вашей жизни отдано работе в Кузнеченской школе учителем математики и директором – 21 год.

Ваш труд оценен высокими правительственными наградами:

«Отличник народного образования РСФСР»,

«Заслуженный учитель РСФСР»,

«Ветеран труда СССР».

Пусть же здоровье будет стабильным, близкие и друзья не забывают радовать, а жизнь продолжает дарить поводы для улыбок.

Желаем вам душевного равновесия, искреннего счастья и много-много добра вокруг.

Актив ветеранов – пенсионеров педагогического труда г. Призерска



побудки с горном, барабаном, транспарантами на машине 19 мая, в день рождения Всесоюзной пионерской организации.

В этот же день – спортивные соревнования, традиционный грандиозный вечерний костер с подведением итогов, награждением, пионерскими песнями.

Более по-взрослому проводилась работа в комсомольской организации. В школе действовало ученическое самоуправление, дежурили классы по школе, следили за дисциплиной и порядком. Комсомольские классы шефствовали над пионерскими.

Всем коллективом чтили память выпускника школы Виктора Понина, воина-интернационалиста, погибшего в Афганистане, гвардии лейтенанта, кавалера ордена Красной Звезды.

А еще действовало самообслуживание. Классные комнаты убирала дежурные учащиеся.

Праздниками становились субботники по озеленению поселка, по сбору металлолома и макулатуры.

Школьники осознали важность этих дел.

Традиционными и интересными были школьные тематические вечера.

Особое значение придавалось Дню ученического самоуправления. Он тщательно продумывался, старательно готовился и обстоятельно анализировался.

Вся эта работа сплачивала учащихся, выявляла активистов, воспитывала чувство коллективизма, ответственности за порученное дело, развивала организаторские навыки.

С глубокой благодарностью я думаю обо всех тех людях, уже ветеранах, людях щедрой души, заботившихся о школьниках: учителях Кузнеченской средней школы, шефах Кузнеченского завода и КНИ, членах школьного родительского комитета, которые долгие годы самоотверженно воспитывали юное поколение, убежденных патриотов, сознательных тружеников.

Думаю, Вера Павловна, о вас, организаторе всей этой кропотливой работы, и от всей души поздравляю вас с почти полувековым юбилеем работы в народном образовании!

Вы всегда были верны принципам советской школы.

Здоровья вам, Вера Павловна, и удовлетворения от добротного сделанного дела!

Материал подготовили ветеран педагогического труда
Валентина Яренкова и Галина Кривошеева





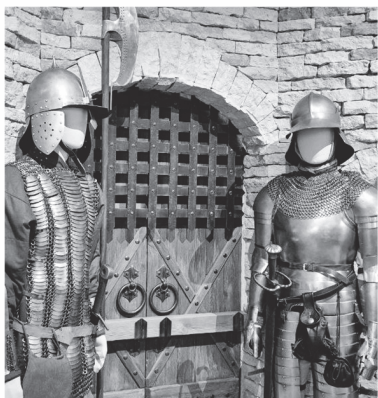
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ

Свадьба в Выборгском замке, усадьбе, где часто принимали А. С. Пушкина. Или выездная церемония в доме великого композитора Римского-Корсакова... О том, как влюблённые Ленинградской области могут превратить заключение брака в удивительную сказку, не потратив на это средства, в материале «Ленинградской панорамы».

В СРЕДНЕВЕКОВОЙ АТМОСФЕРЕ

В число участников проекта входят: Дом-музей Н.А. Римского-Корсакова, Кингисеппский историко-краеведческий музей, музей «Домик няни А.С. Пушкина», Ивангородская крепость, Тосненский историко-краеведческий музей, Сланцевский историко-краеведческий музей, музей-усадьба Н.К. Рериха, музей-усадьба «Приютино», музей-усадьба «Суйда», музей «Дом станционного смотрителя». Проект должен по-



ЗАМКИ И УСАДЬБЫ ЖДУТ МОЛОДОЖЁНОВ

МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОЕКТ «МАГИЯ МУЗЕЙНОЙ СВАДЬБЫ»

мочь развитию свадебного туризма в Ленинградской области под брендом «Ленобласть — территория любви». Музеи, ставшие участниками проекта, предлагают молодым особую программу торжества и необычные декорации.

Стоит отметить, что провести выездную регистрацию брака на некоторых площадках можно было и раньше. Например, в стенах Кингисеппского историко-краеведческого музея 40 лет назад зарегистрировали брак Александр и Ирина Дрозденко — нынешний губернатор Ленинградской области и его супруга. Сейчас молодым здесь предлагают провести торжественную церемонию в старинных интерьерах и в интерактивных зонах. Так, молодожёны могут перенестись в средневеко-

вую атмосферу или же оформить праздничные фотографии в интерьерах фотосалона начала прошлого века. Помимо того, музей много рассказывает о свадебных обрядах и традициях коренных народов, живших на этой земле. В истории племён водь и ижора можно найти интересные ритуалы, которые сделают праздник более трогательным и запоминающимся.

В КАРТИННОЙ ГАЛЕРЕЕ

Если же хочется почувствовать себя хозяином в старинном усадьбном доме с красивой верандой и шикарными интерьерами, то заключить брак можно в музее-усадьбе. Их в Ленобласти несколько, и каждая обладает богатой историей, которая буквально пропитывает стены. Так, музей-усадьба Н.К. Рериха предлагает молодожёнам провести торжество в окружении красивейших пейзажей — на берегу реки Изварка с чистой водой и ключами, на фоне старинной фермерской фермы и сада, окружающего сам дом. Для проведения церемонии гостям предлагают красивую и светлую веранду, а фотосессию можно устроить в аутентичных интерьерах усадьбы, где хранятся подлинные картины великого художника.



Есть вариант и для тех, кто хотел бы отметить свадьбу в традиционном русском стиле. Такую возможность предоставляет музей «Дом станционного смотрителя» в Выре. Экспозиция музея рассказывает о быте и работе станционных смотрителей и почтовых станций до появления в Российской империи железной дороги. Амбар, кузница, пожарная каланча, различные экипажи — всё это может стать отличным обрамлением для необычного торжества. Тут же можно договориться и о проведении венчания в часовне. В тёплое время года на большом поле за зданием почтовой станции можно разбить свадебный шатёр и отпраздновать событие с родными после церемонии.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ

Все музеи в рамках проекта подготовили специальные свадебные пакеты и услуги, чтобы помочь молодым семьям навсегда запомнить знаменательный день. Выбрать один из музеев в качестве места регистрации брака можно на «Госуслугах» при подаче заявления, а о дополнительных атрибутах праздника — например, о тематической экскурсии для гостей — договориться позднее. Молодожёны обязательно получают особое памятное свидетельство о том, что их союз был заключён в музее.

Летом уходящего года был запущен пилотный проект по регистрации в двух учреждениях культуры — музее-усадьбе «Приютино» (Всеволожский район) и доме-музее Николая Римского-Корсакова в Тихвине. Проект подтвердил интерес молодожёнов к этим локациям. В следующем году официально зарегистрировать брак можно будет в десяти музеях Ленинградской области, сообщила замдиректора Музейного агентства региона Анна Невинская.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА,
МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО ЛЕНОБЛАСТИ

УСАДЬБА

ЗДОРОВЬЕ С ГРЯДКИ. МОЛОДИЛЬНЫЙ ТОПИНАМБУР

Наши огородные растения обладают просто сказочной молодильной силой благодаря ценным и очень полезным для нас биологически активным веществам.

В этом растении нам полезны и цветы, и листья, и особенно клубни. Профессор Борис Николаевич Малиновский, доктор биологических наук, подробно



изучал целебные свойства топинамбура. Клубни богаты органическим кремнием, а он необходим пожилым людям.

Для достижения молодильного эффекта клубни нужно есть сырыми, протёртыми, со сметаной либо с растительным маслом. В салатах — в смеси с другими свежими дачными овощами. Борис Николаевич рассказал мне такую историю.

Свою старенькую маму сын в город привёз из деревни — там трудно ей было зимовать одной. Каждое утро на завтрак он делал для мамы салат из свёклы, топинамбура, яблок и сельдерея. Всё противрал на тёрке, готовил с маслом, с любовью. Перезимовала бабушка, вернулась в деревню. Подружки-старушки так и ахнули: уезжала немощная, седая — вернулась бодрой брюнеткой!

В клубнях топинамбура значительно больше органического кремния, чем в столовой свёкле, в морковке и в картофеле. А кремний нужен для укрепления сердечно-сосудистой системы. И витаминов группы В тут больше,

чем в любых других огородных луковицах, плодах и корешках. В топинамбуре учёные обнаружили восемь незаменимых аминокислот, которые не синтезируются нашим организмом. Сок топинамбура нормализует работу желудка и кишечника, помогает мягкому пищеварению, утоляет рези и колики. Одна столовая ложка свежего сока снимает тошноту, избавляет от головной боли при повышенном давлении. От сока затягиваются язвы, рубцуются раны. Он полезен даже самым здоровым людям как источник витаминов и микроэлементов.

У многих дачников растёт топинамбур, да мало кто знает о его пользе и о том, как зимой сохранить клубни для кухни. Пока не застыла земля, накопайте клубни, положите в ящик, посыпьте песком либо торфом и заройте в землю на высоком месте на глубину до 20 см. Сверху холмик опавшей листвой укройте. Вешку поставьте. Зимой разроете сугроб и достанете столько, сколько нужно.



ТЕПЛО ЛИ ТЕБЕ, ЯБЛОНЬКА?

А ещё, как говорится, намотаем на ус и вот такую информацию. В середине прошлого века учёные-плодоводы установили зависимость здоровья плодовых культур от микрорельефа местности. В низинах, где скапливается холодный воздух, сады чаще, чем на равнинах, подвергаются вымерзанию. Измеряли зимнюю температуру воздуха одновременно на самой поверхности снега и на метр выше. Обнаружили значительную разницу. Например, наверху было –30, а на снегу –37! На воздухе –40, а на снегу почти –50!

Такой вот простой замер температуры позволил ответить на вопрос: почему в 40-градусные морозы именно по уровню снега проходит кольцевое обморожение яблонь, вишен и груш. От этого погибали северные сады.

И тогда плодоводы стали высаживать плодовые деревья и ягодные кустарники на насыпях, на валах.

У вас сад на равнине? Тут вам поможет широкая сне-



говая лопата. Пришёл в сад — подгребай снег к стволу каждого дерева. Такое окучивание защитит деревья от кольцевых обморожений. Конечно, нужно будет брать снег подальше от проекции кроны, чтобы не оголить землю и не заморозить корни деревьев. Корни способны выдержать понижение температуры почвы лишь до –15, –20 градусов. Более уверенно перезимуют сады у тех дачников, кто с осени утеплил землю в приствольных кругах рыхлой органикой: торфом, компостом, опилками, газонной стрижкой.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ФОТО АВТОРА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Белая цапля на Финском заливе в Ломоносовском районе Ленинградской области

ЦАПЛИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОЧЕМУ ИНОГДА ОНИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ УЛЕТАТЬ ОТ НАС НА ЗИМОВКУ?

В последние годы в разных районах Ленинградской области жители всё чаще и чаще видят цапель — причём не только привычного серого цвета, но и белого. У многих возникает вопрос, не альбиносы ли это? И откуда взялись эти белоснежные красавицы, ведь раньше их у нас не было!

Итак, сегодня поговорим о цаплях. Этим птицам учёные выделили даже своё семейство — цаплевые. К этому же семейству из наших птиц относятся также большая выпь и малая выпь (она же волчок). У всех «цаплевых» птиц прямой клюв, края которого для удержания жертвы имеют острые зубринки. Кроме того, у них длинный язык, тонкая и длинная шея, которая S-образно изогнута. Именно за счёт этого изгиба цапли способны делать точный молниеносный удар клювом по жертве или врагу. Птицы имеют длинные пальцы и длинные когти. Коготь среднего пальца — в виде гребёнки: он используется для ухода за оперением. В полёте — благодаря характерному изгибу шеи — голова птицы как бы ложится на плечи.

ХИЩНИКИ С ДЛИННЫМИ КЛЮВАМИ

Цапли ведут дневной образ жизни. Предпочитают крупные водоёмы с мелководьями, подходящими для рыбалки, — это могут быть реки с низкими заросшими берегами, озёра и пруды. При этом гнездиться они могут в некотором отдалении от воды.

Цапли — хищники, питаются исключительно животной пищей. Преимущественно это рыба, а также — лягушки, мелкие грызуны, ящерицы, водные беспозвоночные насекомые, моллюски и даже змеи. Птица медленно шагает по мелководью, иногда замирая на несколько минут и всматриваясь в воду, после чего делает резкий выпад и достаёт добычу из воды.

Жертву цапли могут выследить часами, застыв в неподвижности — кажется, что птица спит с открытыми глазами! Но стоит ей обнаружить добычу, как она моментально оживает. Молниеносный бросок — и вот разделенная рыба поймана.

ОДИН СЕРЫЙ, ДРУГОЙ БЕЛЫЙ...

В Ленинградской области обитает два вида цапель: серая и большая белая. К названию белой цапли не просто так добавлено уточняющее название «большая», потому что есть и другой вид белоснежной цапли, а именно — малая белая цапля, которая в наших краях не встречается. В России малая белая цапля обитает только на



Серая цапля

юге, на побережьях Чёрного, Каспийского и Азовского морей.

Серая цапля — крупная птица с длинной шеей, прямым длинным клювом и высокими ногами. Размах крыльев серой цапли может достигать двух метров, а длина тела — одного метра. Самцы и самки внешне практически неотличимы. Серая цапля чем-то напоминает серого журавля, но заметно мельче последнего и во время полёта не вытягивает шею как журавль, а наоборот, втягивает её в плечи. Полёт цапли спокойный, с медленными взмахами крыльев.

Второй вид живущих у нас цапель — большая белая. Как мы уже догадываемся, это не альбинос серой цапли, а самостоятельный вид. Большие белые цапли — жители южных широт, и их появление у нас связано с потеплением климата. Впервые этот вид появился в наших краях чуть больше 10 лет назад, и спустя несколько лет на Кургальском полуострове учёные обнаружили их первое гнездо — в нём птицы успешно вывели своих птенцов. В настоящее время большая белая цапля активно расселяется по нашей области и успешно размножается. Эти птицы строят гнёзда в цапельниках своих серых собратьев и мирно живут рядом с ними.

ДОМОЙ. В РОДНОЙ ЦАПЕЛЬНИК

Основная часть цапель улетает от нас на зимовку в Западную Европу, и иногда — в Африку. Весной птицы возвращаются к нам, на свою родину, ведь родиной у птиц счи-

тается та территория планеты, где они появились на свет и где им суждено продолжить свой род. Цапли живут в Ленинградской области — как и положено этим птицам — колониями, которые называются цапельниками. Из года в год весной они возвращаются в свой родной цапельник.

Поселение цапель очень компактное, уместается на участке примерно сто на сто метров. Гнёзда они устраивают в лесу на высоких деревьях — как правило, на старых высоких елях, соснах или осинах. Птицы используют свои дома по многу лет. На одном дереве могут находиться до четырёх, а иногда и пяти гнёзд. Вернувшись с зимовки, цапли «ремонтируют» старые гнёзда, либо строят себе новые. В постройке принимают участие оба партнёра, образовавшие пару. В качестве строительного материала птицы используют тростник, ветки и сучки деревьев и кустарников. Диаметр гнезда может быть около метра.

В Ленинградской области известно несколько десятков крупных колоний цапель, в каждой из них может быть до 30 пар цапель. В Киришском районе известен цапельник с рекордным количеством жилых гнёзд — 75! На сегодняшний день это абсолютный максимум для нашего региона, и держится он уже несколько лет.

Размножаются птицы начинают обычно на второй, а иногда только на третий год жизни. Они образуют стабильные пары: оба родителя принимают участие в постройке гнезда, насиживании и выкармливании птенцов. В гнезде обычно 4–5 яиц зеленовато-голубой окраски, вылупляется в среднем от 2-х до 4-х птенцов. Самка и самец насиживают кладку по очереди в течение 28–30 дней. Ещё около 50 дней птенцы сидят в гнезде на полном обеспечении родителей, пока не повзрослеют и не начнут самостоятельно охотиться.

ОСТАЮТСЯ ЗИМОВАТЬ

Цапли улетают от нас примерно в октябре, но при тёплой погоде могут задержаться и до конца осени.

Интересно, что уже не первый год в Ленинградской области обнаруживается несколько мест (в том числе, два — в Гатчинском округе), где серые цапли остаются зимовать. В каждом



Гнезда в цапельнике

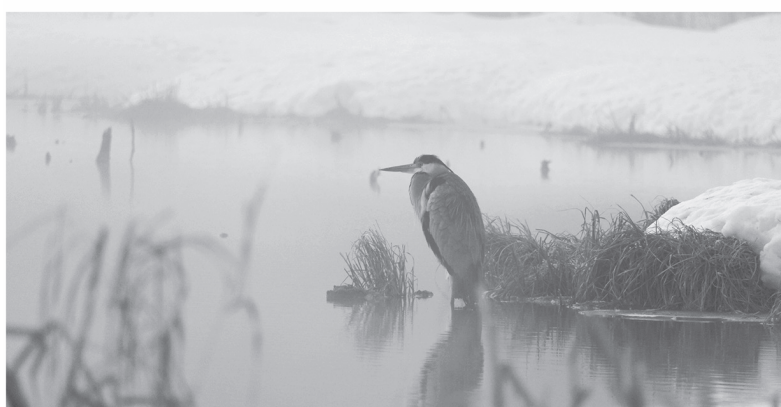
таком месте мне лично удаётся наблюдать зимой одновременно более чем тридцать птиц! Вероятно, они зимуют целой колонией. Для Ленинградской области такое скопление этих птиц в одном месте — достаточно редкое явление. Вода здесь не замерзает даже в сильные морозы — благодаря быстрому течению реки. У цапель есть возможность охотиться, и, судя по их количеству, еды им достаточно.

Несмотря на то, что эти места зимовки расположены вблизи населённых пунктов, птицы остаются крайне осторожными. В случае малейшей опасности они оглашают окрестности своими громкими криками, поднимаются на крыло и рассаживаются на верхушках высоких деревьев. Зимой, чтобы их поснимать, приходится сооружать специальный шалаш-укрытие.

Бытует мнение, что цапли могут наносить ущерб рыболовным хозяйствам, в частности, поедая молодь, выпущенную для разведения. Надо заметить, что, как и всякие хищники, цапли прежде всего вылавливают малоподвижных и нежизнеспособных особей. К тому же учёными было подсчитано, что огромное количество хищных насекомых, лягушек и сорной рыбы, съеденных цаплями, истребили бы в 1500 (!) раз больше мальков, чем съедают птицы. Поэтому рыбобоязнь цапель нельзя считать вредными не только для естественных водоёмов, но и для рыбохозяйственных прудов.

Любите и берегите природу!

ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ,
АВТОР КАНАЛА О ЖИВОТНЫХ
«КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ»,
КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
ФОТО АВТОРА



Серая цапля зимой в Гатчинском округе



Павел Глазков в засидке в Гатчинском округе

ЖИТЬ ЯРКО: СТАРШИЕ

НОВОЕ ПОГРУЖЕНИЕ ВЕТЕРАНОВ
ПРИОЗЕРЬЯ В ИСТОРИЮ СВОЕГО КРАЯ

Тема «Знай и люби свое Отечество» – одно из направлений, красной нитью проходящее в работе общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Приозерского района.

Краеведческий проект «Знай и люби свое Отечество», созданный несколько лет назад по инициативе председателя районного Совета ветеранов Нины Бариновой, успешно реализуется сегодня. Он не только живет, но и продолжает развиваться, находит поддержку у глав администраций и депутатов поселений.

Ветераны выезжают на экскурсии, встречи и семинары, организуются коллективные выезды в другие поселения и районы Ленинградской области. Их цель – узнать достижения своей малой родины и поделиться знаниями с теми, кто в силу возраста и здоровья не может увидеть их своими глазами, а также перенять опыт работы соседей, чтобы жизнь в своем ветеранском кругу была еще насыщенней и интересней.

10 декабря приозерских активистов ветеранского движения принимали коллеги-ветераны и администрация ГП в Кузнечинском городском поселении.

В местном Доме культуры «Юбилейный» ветераны заглянули в уютные кабинеты, где кипит творческая жизнь кружков, оце-

нили просторные танцевальные залы, окунулись в мир знаний в поселковой библиотеке.

В зрительном зале Дома культуры гостей ждал увлекательный видеофильм, рассказывающий о поселении и мероприятиях, посвященных ветеранам. Важно, что во встрече с ветеранами принимали участие не только работники администрации поселения и Дома культуры, но и представители поселковой молодежи, которые комментировали кадры показанной видеохроники о славных страницах истории Кузнечного, говорили о том, как важно ценить подвиги тех, кто защищал нашу Родину. Это значит, что жива преемственность поколений, что патриотическое воспитание молодежи под надежным ветеранским крылом.

Познавательным было путешествие по территории Кузнечинского городского поселения. Глава местной администрации Светлана Семенова рассказала о прошлом и настоящем трех микрорайонов городского поселения: Ровном, КНИ и Привокзальном, поделилась планами дальнейшего развития территории.

Кульминацией экскурсии стало посещение краеведческого музея «Хутор Милка», где ветераны погрузились в историю карельского и финского народов, познакомились с древними ар-

хеологическими памятниками. А личное общение с хозяйкой хутора Марией Куск, взявшейся за возрождение этого необычного уголка, доставило всем огромное удовольствие.

Описать экскурсию можно только словами в превосходной степени. Хозяйка хутора Мария Куск, экскурсовод Анна Чернова буквально заворожили, с душой и увлечением рассказывали историю края. Каждое слово, каждая история были наполнены глубоким смыслом.

Очень необычное место с историей, начиная от палеолита: древнее капище, остатки христианского храма, священный камень, древний тракт, реконструкция жилища первобытного человека – хижина вошла в учебники истории российских школ, волшебная по красоте в любое время года природа, вкусное угощение на уютной веранде среди музейной экспозиции и чудесные, восхитительные, гостеприимные хозяева, мечты которых хочется поддерживать и желать их скорейшего воплощения в жизнь.

Время пролетело незаметно. В сердцах ветеранов остались теплые воспоминания и новые знания о родном крае.

Татьяна Вельтова,
фото автора

ЖИТЬ АКТИВНО – ЭТО ЗДОРОВО!

Ветераны Ромашкинского поселения ведут активный образ жизни, служа доказательством того, что программа «Ленинградское долголетие» в Приозерском районе действует и развивается.

Каждое утро, кроме дождливой погоды, с 11 до 13 часов ветераны занимаются спортивной скандинавской ходьбой по лесной экотропе, которую сами и проложили.

Вот уже на протяжении восьми лет ветераны Ромашкинского сельского поселения в холода занимаются физкультурой в Громовской СОШ. Несмотря на вечерний период времени, в любую погоду они приходят в спортивный зал, где их ждет инструктор, придумывая им упражнения, учитывая здоровье каждого.

А после упражнений они охотно играют в бадминтон, кидают мячи в баскетбольное

кольцо. И уже затемно возвращаются весело домой.

Ведут ветераны и активную культурную жизнь. 7 декабря ветераны Ромашкинского

сельского поселения вместе со своими соседями из Петровского и Громовского поселений посетили Ледовый дворец г. Санкт-Петербурга. Уже второй год они приезжают сюда

на вручение народной премии «Дорожного радио», которая в 13 раз проходила в переполненном зале Ледового дворца.

Любовь Марфина



на вручение народной премии «Дорожного радио», которая в 13 раз проходила в переполненном зале Ледового дворца.

Ветераны услышали исполнение песен звезд эстрады. Открыл этот концерт Шаман, он спел три песни. Также выступали Алексей Чумаков, Наташа Королева, Денис Майданов, Татьяна Буланова, Стас Пьеха, Денис Клявер, Иракли, Максим и многие другие.

Все были награждены премией «Дорожное радио». Концерт длился четыре часа без перерыва; все восхищались выступлением и дружно махали флажками с символикой «Дорожного радио».

Закончили концерт два маэстро нашей эстрады: Игорь Крутой и Игорь Николаев. Выступления сопровождалась группой молодых танцоров.

РЕКЛАМА*ПОЗДРАВЛЕНИЯ

**ВЯЧЕСЛАВА МИХАЙЛОВИЧА
ФЕДОРОВА
ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРОСТОГО СЧАСТЬЯ
И ТИХОЙ РАДОСТИ ЗЕМНОЙ.
ПУСТЬ ВАС ЖИТЕЙСКИЕ НЕНАСТЫЯ
ВСЕГДА ОБХОДЯТ СТОРОНОЙ.
КАК ПРЕЖДЕ, БЕРЕЖНО ХРАНИТЕ
В ДУШЕ ПРЕКРАСНЫЕ ЧЕРТЫ.
КАК ПРЕЖДЕ, ЩЕДРО ВСЕМ ДАРИТЕ
ОГОНЬ ДУШЕВНОЙ ТЕПЛОТЫ.**



**ДОРОГУЮ ТАНЕЧКУ ВЫРУБОВУ
ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ ПОЗДРАВЛЯЕМ!
СЧАСТЬЯ, РАДОСТИ ЖЕЛАЕМ,
БЫТЬ ВСЕГДА НА ПОЗИТИВЕ,
ПОЗАБЫТЬ О НЕГАТИВЕ!
МОРЕ СИЛ, ЛЮБВИ ДОБРА
И ДУШЕВНОГО ТЕПЛА,
БЫТЬ В ОТЛИЧНОМ НАСТРОЕНИИ
И РАБОТАТЬ С ВДОХНОВЕНИЕМ,
И ВСЕГДА В ДОСТАТКЕ ЖИТЬ,
ВЕРИТЬ В ЧУДО И ЛЮБИТЬ!**

ТВОИ НЕСКУЧАЙКИ



**ТАКСИ
ЛАСТОЧКА**

**333-9-333
LASTOSCHKA.TAXI**

Каждая 10 поездка
в подарок



**Котову Любовь Алексеевну
поздравляем с днем рождения!**
Пусть неожиданным сюрпризом
Вас жизнь сегодня удивит!
Наполнит сердце оптимизмом,
Мечты и грезы воплотит!
Вас поздравляем с днем рождения,
Пусть сопутствует всегда
Достойным целям всем - везенье
И пусть замедлят ход года!



**ВАЛЮШУ ФЕДОТОВУ
ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

**БУДЬ ТЫ СЛОВНО ЦВЕТОК,
ГОРДЕЛИВА, ПРЕКРАСНА.
СЧАСТЛИВА БУДЬ, ЛЮБИМА ВСЕГДА.
ПУСТЬ НА БАРОМЕТРЕ ВСЕ БУДЕТ ЯСНО,
И НЕ СОСТАРЯТ ТЕБЯ ПУСТЬ ГОДА.
УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ, ВЕЗЕНИЯ, УСПЕХА
И ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ, ТЕПЛА И ДОБРА.
УЛЫБОК ПОБОЛЬШЕ И ЗВОНКОГО СМЕХА
ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ МЫ СЕЙЧАС И ВСЕГДА!
КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ**



**КАТЕРИНУ ЧЕРНЫШЁВУ
ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!**

**СТУЧИТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В ОКОШКО - ТУК-ТУК!
ПУСТЬ ВТОРИТ ЕМУ СЕРДЦА РАДОСТНЫЙ СТУК!
ПУСТЬ ПАДАЕТ В РУКИ ЗВЕЗДОЮ МЕЧТА!
ПУСКАЙ (ОКРУЖАЕТ) ВСЕГДА ДОБРОТА!
ПУСКАЙ БЬЕТ ЭНЕРГИЯ МОЩНЫМ КЛЮЧОМ,
ЗДОРОВЬЕ СРАЗИТ ВСЕ БОЛЕЗНИ МЕЧОМ,
ПОДНИМЕТ МЕЧТА ПУСТЬ ДО САМЫХ НЕБЕС
И ЖДУТ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ САЛЮТЫ ЧУДЕС!**

РОДНЫЕ И ДРУЗЬЯ

Культурный центр "Карнавал"
и Бальное общество "Вальс-сет"
имеют честь пригласить вас
На Зимнюю ассамблею
"Святочные забавы"

10 января 2026 года
начало в 15.00

В программе
Показательные выступления и МК от БО «Вальс-сет»
Творческие подарки от артистов КЦ «Карнавал»
Розыгрыши и призы от Деда Мороза и Снегурочки
Ярмарка мастеров декоративно-прикладного искусства

Специальные гости ассамблеи из Санкт-Петербурга
Уникальный Театр костюма Ларисы Боднар
Дизайнеры Марина Кузьменкова и Екатерина Вишневская

6+

Подробная информация



Вход по пригласительным билетам

**РЕКЛАМА,
ПОЗДРАВЛЕНИЯ
+7 921-754-46-73**



**Дорогую Леночку Пронину
поздравляем с днем рождения!!!**

**С днем рождения поздравляем!
Быть счастливой пожелаем!
Романтичной и веселой,
Чтоб глаза твои — озера —
Улыбались, и смеялись,
И глядели, наслаждаясь,
В отражение свое
Долго, долго дней еще.
Будь прекрасной ты и милой,
Чтобы все тебя любили.
И чтоб капала слеза
Лишь от радости всегда.**

одноклассники



**Включай
в Приозерске
106.2 FM**

Свидетельство о регистрации СМИ ООО «РАДИО РОДНЫХ ДОРОГ»
№ ФС77-67880 от 06 декабря 2016 года.
Лицензия на осуществление радиовещания радиоканала № ЛО33-00114-77/01653895.

Приозерские
ВЕДОМОСТИ **+16**

Главный редактор: Чумерина Татьяна Николаевна
тираж 2000 экземпляров
Время подписания в печать:
по графику 16.12.2025 в 12ч.00 мин,
фактически - 16.12.2025 в 12ч.00 мин.
Заказ № 23
Розничная цена 12 рублей 00 копеек

Редакция может не разделять позицию автора публикации.

За содержание рекламных материалов и качество печати типографии редакция ответственности не несет.

Телефон главного редактора: 8-906-226-78-85
Телефон рекламного отдела: 8-921-754-46-73
e-mail: priozersk-vedomosti@mail.ru
Подписной индекс газеты: ПО 150

Адрес редакции и издателя: 188760, Ленинградская область, г. Приозерск, ул. Калинина, д. 11, оф.314
Отпечатано в типографии: ООО «4+4»
185013, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Новосулажгорская, 9, эт. 1, пом. 1-Н

Учредители: ООО "Приозерские Вести",
Администрация МО Приозерский муниципальный район Ленинградской области
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 78 - 01894 от 13 июля 2016 года